

# Genial fürs Genital

TIPPS FÜR EINE  
GESUNDE INTIMHAUT



Ein Service der Kaymogyn GmbH



## Medizinischer Hautschutz deumavan – Genial fürs Genital

Brennen, Jucken, Wundsein und andere Intimbeschwerden können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Viele davon führen dazu, dass die Intimhaut strapaziert, trocken, rau und rissig wird. Daher benötigt sie auf ihre Bedürfnisse abgestimmten Schutz und Pflege – manchmal sogar ein Leben lang und/oder die ärztliche Therapie begleitend.

Der „Medizinische Hautschutz nach Professor Dr. Petersen“ kann Intimbeschwerden vorbeugen und lindern. Die dazugehörigen Produkte sind auf die hohen Ansprüche der zarten Haut des weiblichen und männlichen Genitals sowie des angrenzenden Analbereichs abgestimmt. Denn: Die hochsensiblen Körperregionen sollten mild gereinigt und anschließend mit einem hauchdünnen Fettfilm versorgt werden. Speziell hierfür hat Professor Dr. Eiko E. Petersen die deumavan Schutzsalbe entwickelt. Ergänzt wird diese durch die mild reinigende und zugleich rückfettende Deumavan Waschlotion.

Die Rezepturen von Deumavan Schutzsalbe und Waschlotion entsprechen höchsten pharmazeutischen Qualitätsstandards. Beide Produkte sind dermatologisch getestet. Zudem wurde die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Deumavan Schutzsalbe in klinischen Studien bei verschiedenen Hauterkrankungen im Intim- und Analbereich untersucht.

Alle Produkte von Deumavan sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Weitere Informationen über Professor Dr. Eiko E. Petersen und Deumavan gibt es in diesem Ratgeber und auf [www.deumavan.com](http://www.deumavan.com).

# INHALT

## INTIMHAUT

Seite 4–10

Weiblicher und männlicher Intimbereich	6
Die Intimhaut als Sinnes- und Schutzorgan	8
Alltagsstress für den Intimbereich	10

## INTIM- BESCHWERDEN

Seite 11–26

Gestörte Hautbarriere   Juck-Kratz-Zirkel	12
Chronisch-trockene Intimhaut   Lichen sclerosus	14
Wechseljahre   Vulvodynie	16
Beschneidung des Penis   Dammriss/-schnitt	18
Entzündung der Eichel   Harnröhren-/Blasenentzündung	20
Feigwarzen   Analerkrankungen	22
Darm- und Blasenschwäche	24

## INTIM- PRODUKTE

Seite 27–39

Intimhaut schützen, pflegen, regenerieren	28
deumavan Schutzsalbe	30
deumavan Waschlotion	32
Intim- und Analhygiene	34
Intimrasur	36
deumavan Produktübersicht	38



## QUIZFRAGEN

1. RUND ZWEI MILLIONEN SCHWEISSDRÜSEN SIND ÜBER DIE GESAMTE HAUT VERTEILT. NUR ZWEI BEREICHE ENTHALTEN KEINE SCHWEISSDRÜSEN  
 A Lippenrot und Vulva       B Lippenrot und Eichel
2. WELCHER TEIL DES WEIBLICHEN GENITALS IST BERÜHRUNGSEMPFINDLICHER?  
 A Klitoris (Kitzler)       B Vagina (Scheide)
3. EIN EJAKULAT (SPERMA, ETWA 2-6 ML) ENTHÄLT 20 BIS 150 MILLIONEN SPERMIEN. WELCHEN ANTEIL AM GESAMTVOLUMEN HABEN DIE SPERMIEN?  
 A weniger als 1%       B fast 100%

→ Die Auflösungen zu allen Quizfragen in dieser Broschüre finden Sie auf Seite 38.

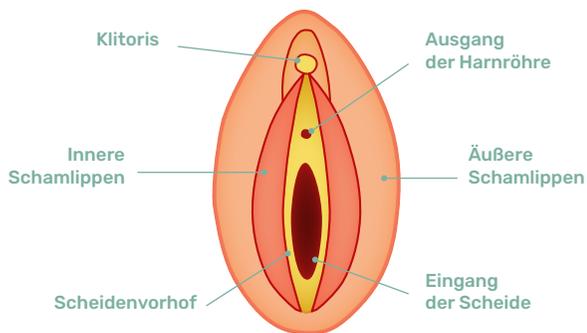
# DIE HAUT IM INTIMBEREICH

## ZART, HOCHSENSIBEL UND ABWEHRSTARK

Die Intimhaut ist ein ganz besonderes Areal der menschlichen Haut. Als erogene Zone ist sie äußerst zart beschaffen und mit hochempfindlichen Nerven durchzogen. Zugleich muss sie sich Tag für Tag gegenüber einer Vielzahl äußerer Reize verteidigen. Somit hat die Haut im Intimbereich eine einzigartige Doppelfunktion. Sie ist ein sehr sensibles Sinnesorgan und zugleich ein abwehrstarkes Schutzorgan. Ihrer Doppelfunktion kann sie nur dann gerecht werden, wenn sie glatt und geschmeidig ist. Daher verdient sie im Rahmen der täglichen Körperhygiene besondere Aufmerksamkeit. Vor allem dann, wenn sie strapaziert oder trocken ist und zu Brennen, Jucken und Wundsein neigt.

## VULVA, SCHEIDE & CO.

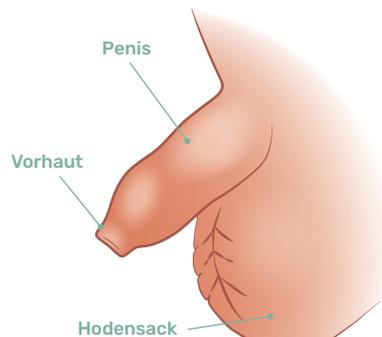
Die Scheide (Vagina) und die Vulva bilden den weiblichen Intimbereich. Während die Scheide ein inneres Geschlechtsorgan ist, gehört die Vulva zu den äußeren Geschlechtsorganen. Die Vulva wiederum besteht aus den inneren Schamlippen, der Klitoris und dem Scheidenvorhof. Umgeben ist die Vulva vom Schamhügel und den äußeren Schamlippen.



Das äußere weibliche Genital mit der Vulva: Im zur Vulva gehörenden Scheidenvorhof befinden sich der Eingang der Scheide (Vagina) und der Ausgang der Harnröhre.

## PENIS, EICHEL & CO.

Im Gegensatz zum weiblichen besteht der männliche Intimbereich ausschließlich aus äußeren Geschlechtsorganen: dem Hodensack sowie dem Penis, dessen Spitze die Eichel bildet. Diese ist bei einem nicht erigierten und nicht beschnittenen Penis von der Vorhaut verdeckt.



Das äußere männliche Genital: Beim nicht erigierten Penis ist dessen Spitze, die Eichel, unter der Vorhaut versteckt.

Die Vulva und ihre direkte Umgebung sind von einer zarten, berührungsempfindlichen Intimhaut überzogen, die am Scheidenvorhof in die feuchte Schleimhaut der Scheide (Vagina) übergeht.

Hodensack und Penis besitzen eine zarte, berührungsempfindliche Intimhaut. Die Innenfläche der Vorhaut ist mit einer feuchten Schleimhaut überzogen.

### GUT ZU WISSEN

Die Begriffe Vagina und Vulva werden häufig miteinander verwechselt. Dies birgt die Gefahr, dass Beschwerden im Intimbereich falsch zugeordnet und/oder falsch therapiert werden. Zumeist gehen diese von der hochsensiblen Intimhaut der Vulva aus und nicht von der Vagina (Scheide).  
Vorsicht vor Scheidenspülungen: Sie können mehr schaden als nutzen.

### GUT ZU WISSEN

Sofern keine Beschneidung (Zirkumzision) erfolgt ist, sammelt sich zwischen Vorhaut und Eichel Smegma an. Dieses sollte bei der täglichen Intimhygiene sorgfältig entfernt werden. Es verschafft Pilzen und Viren gute Lebensbedingungen. Mögliche Folgen sind ein unangenehmer Geruch und/oder Infektionen im Intimbereich.

## DIE INTIMHAUT ALS SINNESORGAN

Schon die sanftesten Berührungen der Intimhaut können sexuelle Lust auslösen oder diese erhöhen. So ist der äußere Intimbereich eine bedeutende erogene Zone, ebenso der angrenzende Damm und Analbereich. Hierfür ist die dortige Haut von Natur aus sehr dünn sowie mit zahlreichen berührungsempfindlichen Nerven durchzogen.

### AM SENSIBELSTEN IST DIE INTIMHAUT

- am Scheidenvorhof, an der Klitoris und den inneren Schamlippen,
- an der Eichel, der Vorhaut und dem Hodensack sowie
- am Damm und im Bereich des Darmausgangs.

Die zarte und feinfühlig Beschaffenheit der Intimhaut ist der Grund, weshalb sie schon bei kleinsten Verletzungen oder Hauttrockenheit mit Jucken, Brennen, Wundsein und anderen Beschwerden reagiert. Diese können sehr quälend sein und die Lebensqualität eines Menschen stark beeinträchtigen, einschließlich seiner sexuellen Zufriedenheit.



### QUIZFRAGE

4. AN WELCHEM HAUTAREAL IST DIE OBERSTE SCHICHT DER HAUT, DIE SCHÜTZENDE HORNSCHICHT, AM DÜNNSTEN?

A

Intimhaut

B

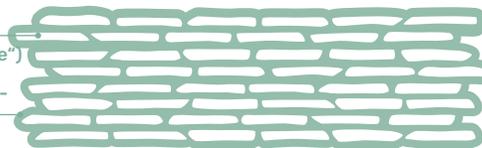
Kopfhaut

## DIE INTIMHAUT ALS SCHUTZORGAN

Die Intimhaut ist eine Kontaktstelle des Körpers zur Außenwelt. Als solche erfüllt sie trotz ihrer zarten Beschaffenheit wichtige Abwehrfunktionen. Weil sie den Organismus unter anderem vor eindringenden Krankheitserregern und Schadstoffen schützt, wird sie Hautbarriere genannt. Dafür ist ihre oberste, mit bloßem Auge sichtbare Hornschicht wie eine Backsteinmauer aufgebaut: Flache Hornzellen liegen – wie Ziegelsteine zueinander versetzt – in mehreren Lagen übereinander. Dazwischen befindet sich die Zellzwischen-substanz, die die Hornzellen – ähnlich wie Mörtel – fest zusammenhält.

Flache  
Hornzellen  
(„Ziegelsteine“)

Zellzwischen-  
substanz  
(„Mörtel“)



Die Hornschicht ist ein wesentlicher Bestandteil der Hautbarriere und im gesunden Zustand glatt und geschmeidig.

Den Überzug der Hornschicht bildet ein hauchdünner Wasser-Fett-Film. Mit seinem leicht sauren pH-Wert hält er krankmachende Keime in Schach, weshalb er „Säureschutzmantel“ genannt wird. Zudem spendet er der Hornschicht Fett und Feuchtigkeit.



### GUT ZU WISSEN

Die Zellzwischen-substanz besteht zu 80 Prozent aus Fett, aber auch aus Wasser. Diese Zusammensetzung ist für die Gesundheit der Intimhaut als Sinnes- und Schutzorgan äußerst wichtig. Daher sollte die tägliche Intimhygiene die Hornschicht mit ausreichend Fett versorgen, wodurch zugleich der Verlust an Feuchtigkeit gemindert wird.

## ALLTAGSSTRESS FÜR DEN INTIMBEREICH

Die Intimhaut gehört zur äußeren Hülle des menschlichen Körpers. Sie ist rund um die Uhr einer Vielzahl äußerer Reize ausgesetzt. Diese kann sie nur abwehren, wenn sie als Hautbarriere intakt ist. Ist das nicht der Fall, benötigt sie Hilfe, beispielsweise in Form einer Schutzsalbe.

KRANKHEITS- ERREGER	FREMDSTOFFE	MECHANISCHE BEANSPRUCHUNG
Bakterien ..... Pilze ..... Viren  sowie deren schädliche Stoffwechsel- und Abbauprodukte	Aggressive Bestandteile von Urin oder Stuhl ..... Duftstoffe in Toilettenpapier ..... Ungeeignete Produkte zur Intimhygiene	Hartes Toilettenpapier, Inkontinenzmaterial oder Slipenlagen ..... Enger Slip oder enge Jeans ..... Geschlechtsverkehr ..... Sportliche Aktivitäten wie Reiten und Radfahren ..... Sitzen in einem Rollstuhl

### PFLEGETIPP

Eine sorgfältige Intimhygiene mit speziell dafür entwickelten Produkten hilft, Intimbeschwerden vorzubeugen und zu lindern. Denn: Je gepflegter und gesünder die Intimhaut ist, desto besser kann sie äußeren Strapazen standhalten.



## INTIMBESCHWERDEN

### JUCKEN, BRENNEN UND WUNDSEIN

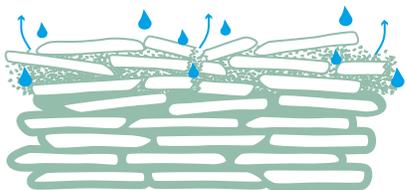
Intimbeschwerden können sehr unangenehm bis quälend sein. Ganz besonders dann, wenn die Intimhaut trocken, rau und rissig ist. Tritt dabei Juckreiz auf, kann sich ein Juck-Kratz-Zirkel entwickeln, der die Beschwerden zunehmend verschlimmert. Zudem kann der Kontakt mit aggressiven Bestandteilen von Urin oder Stuhl die Intimhaut belasten – insbesondere bei einer Blasen- oder Darminkontinenz. Weitere Auslöser von Beschwerden des weiblichen oder männlichen Genitals sind Verletzungen oder chirurgische Eingriffe, die vorübergehend empfindsame Wunden hinterlassen können. Zum Intimbereich gehört auch der angrenzende Analbereich, wo Jucken, Brennen und Wundsein selbige oder ähnliche Ursachen haben können.

## BARRIEREFUNKTION DER INTIMHAUT

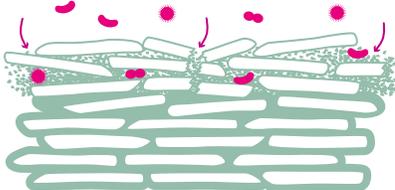
Eine trockene oder strapazierte Intimhaut ist in ihrer Barrierefunktion geschwächt: Ihre Hornschicht weist unzählig viele, mikroskopisch kleine Risse oder sogar sichtbare oberflächliche Schäden auf.

### Die geschädigte Hornschicht:

1. gibt übermäßig viel Feuchtigkeit ab.



2. bietet Angriffsfläche für äußere Einflüsse (z. B. Bakterien, Pilze, Allergene).



Eine geschwächte Hautbarriere birgt das Risiko einer Abwärtsspirale: Je mehr Feuchtigkeit die Hornschicht verliert, desto trockener und rissiger wird sie. In der Folge wird sie anfälliger gegenüber äußeren Einflüssen, die die Hornschicht noch mehr schädigen können.



### PFLEGETIPP

Eine trockene oder strapazierte Intimhaut bedarf einer sanften Pflege: Nach dem Waschen, Duschen oder Baden sollte sie nicht trocken gerubbelt, sondern vorsichtig abgetupft werden – mit einem weichen Handtuch. Das Abtupfen des Intimbereichs gilt auch beim Gebrauch von Toilettenpapier.



## TEUFELSKREIS: JUCK-KRATZ-ZIRKEL

Jucken, Brennen und Wundsein sind typisch für eine trockene oder strapazierte Intimhaut. Dabei kommt dem Jucken (Pruritus) eine besondere Bedeutung zu: Es führt zu einem weiteren Teufelskreis, dem Juck-Kratz-Zirkel.



\* Eine fettreiche Schutzsalbe kann die Hornschicht und somit die Hautbarriere stärken und den Juck-Kratz-Zirkel unterbrechen.

Quälender Juckreiz führt zum Kratzen. Dieses wiederum schädigt die ohnehin schon rissige Hornschicht noch mehr. In der Folge nimmt der Juckreiz zu und mit ihm das Kratzen. Auch Brennen, Wundsein und andere Intimbeschwerden werden durch den Juck-Kratz-Zirkel verstärkt.



### GUT ZU WISSEN

Der Juck-Kratz-Zirkel wird von Entzündungsreaktionen angekurbelt. Sie treten auf, wenn das Immunsystem eindringende Fremdstoffe abwehrt. Je rissiger die Intimhaut ist, desto mehr unerwünschte Eindringlinge muss es bekämpfen.

## CHRONISCH-TROCKENE HAUT UND INTIMHAUT

Viele chronische Krankheiten gehen mit einer allgemein trockenen Haut und starkem Juckreiz einher. Nachfolgend drei bekannte Beispiele, bei denen dieser den gesamten Körper sowie das weibliche oder männliche Genital belasten kann:

### NEURODERMITIS (ATOPISCHE DERMATITIS)

Oft schon in früher Kindheit beginnend zeigen sich schubweise stark juckende, gerötete Ekzeme. Sie verlieren sich zumeist in der Pubertät. Lebenslang zurück bleibt eine trockene Haut, die zu Juckreiz und Allergien neigt.

### PSORIASIS (SCHUPPENFLECHTE)

Typisch sind schubartig auftretende kreisrunde, gerötete und juckende Hautstellen mit silbrig-weißen Schuppen. Ist die Vulva betroffen, fehlen die Schuppen und die Hautstellen nassen häufig.

### DIABETES MELLITUS (ZUCKERKRANKHEIT)

Ein Diabetes lässt den Blutzuckerspiegel ansteigen. Wird dieser nicht ausreichend gesenkt, leiden verschiedene Organe darunter – auch die Haut und die Immunabwehr. Daher haben viele Diabetiker eine trockene, juckende und infektionsgefährdete Haut.

#### GUT ZU WISSEN

Die Medizin kennt keine Tabus: Daher sollte sich niemand scheuen, bei Juckreiz und anderen Beschwerden im Intimbereich das ärztliche Gespräch zu suchen. Ergänzt durch eine tägliche Intimpflege sind die Ursachen heutzutage häufig gut behandelbar.

## WENIG BEKANT: DER LICHEN SCLEROSUS

Wie die Neurodermitis und Schuppenflechte ist der Lichen sclerosus eine chronisch-entzündliche Hautkrankheit mit Juckreiz. Jedoch tritt der Lichen sclerosus zumeist ausschließlich im Intim- und Analbereich auf.

### ÄUSSERES MÄNNLICHES GENITAL

Häufig führt der Lichen sclerosus zu einer Phimose (Verengung und Verhärtung der Vorhaut), die unbehandelt zu Problemen beim Geschlechtsverkehr und Wasserlassen führen kann. Juckreiz tritt seltener auf als im weiblichen Intimbereich.

### ÄUSSERES WEIBLICHES GENITAL

Starkem Juckreiz folgen Rötungen, Schwellungen, kleine Risse und/oder weißliche, verdickte Stellen. Unbehandelt können Vernarbungen, Verhärtungen und Gewebeschwund auftreten. Mögliche Folgen sind Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und Beschwerden beim Wasserlassen.

### ANALBEREICH

Dehnt sich ein Lichen sclerosus auf den Darmausgang aus, können Vernarbungen und Einrisse die Stuhlentleerung erschweren. Juckreiz ist häufig.

#### GUT ZU WISSEN

Das Fortschreiten eines Lichen sclerosus kann gestoppt und seine Komplikationen können vermieden werden. Voraussetzung hierfür sind die ärztliche Diagnose im Frühstadium und eine rasch einsetzende, lebensbegleitende Behandlung.





## INTIMBESCHWERDEN UND WECHSELJAHRE

Stellen die Eierstöcke allmählich die Produktion der weiblichen Geschlechtshormone (Östrogen, Progesteron) ein, beginnen die Wechseljahre. Vorübergehend kann es zu Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen kommen. Lebenslang zurück bleibt hingegen eine Trockenheit von Haut und Schleimhäuten – auch im Intimbereich.

### SCHEIDE (VAGINA)

Die Scheidenwand wird mit den Jahren dünner, weniger elastisch und verletzbarer, die Schleimhaut wird trockener. Typische Folgen sind Schmerzen beim Geschlechtsverkehr und häufige Infekte der Scheide und Harnblase – in und nach den Wechseljahren.

### ÄUSSERES GENITAL

Die Intimhaut wird ebenfalls dünner, verletzbarer und trockener. Dadurch verliert sie an Widerstandskraft, insbesondere bei mechanischer Beanspruchung: beispielsweise beim Sex, durch einen reibenden Slip oder hartes Toilettenpapier. Typische Beschwerden sind Juckreiz, Brennen, Schmerzen und das Gefühl von Wundsein.

Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern ein normaler Lebensabschnitt. Dennoch können sie Beschwerden verursachen, die individuell zu behandeln sind.



### QUIZFRAGE

5. WIE LAUTET DER MEDIZINISCHE FACHBEGRIFF FÜR WECHSELJAHRE?

A

Klimakterium

B

Menopause

## MIT RÄTSELHAFTER URSACHE: DIE VULVODYNIE

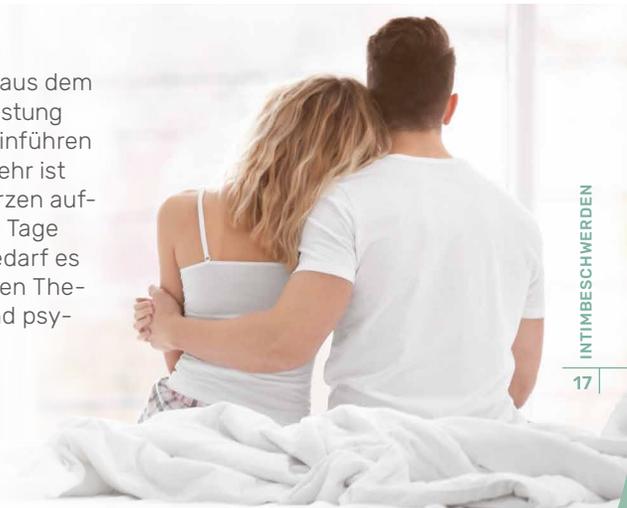
Oft tritt eine Vulvodynie schon in jungen Jahren auf, nicht selten mit der ersten Menstruation. Typisch sind chronische Beschwerden der Vulva: Juckreiz, Brennen, ein Gefühl von Wundsein und plötzlich einschließende, stechende Schmerzen.

### ZERMÜRBEND

Die Ursachen der Krankheit sind unbekannt. Daher erfordert ihre Diagnose zahlreiche, teilweise zeitaufwendige Untersuchungen, um andere Ursachen für die Beschwerden auszuschließen.

### QUÄLEND

Oftmals treten die Beschwerden aus dem Nichts auf oder bei normaler Belastung wie beim Sitzen, Radfahren oder Einführen eines Tampons. Geschlechtsverkehr ist kaum möglich, weil dabei Schmerzen auftreten und diese manchmal noch Tage anhalten. Bei einer Vulvodynie bedarf es eines ganzheitlichen, multimodalen Therapieansatzes, der körperliche und psychische Symptome behandelt.

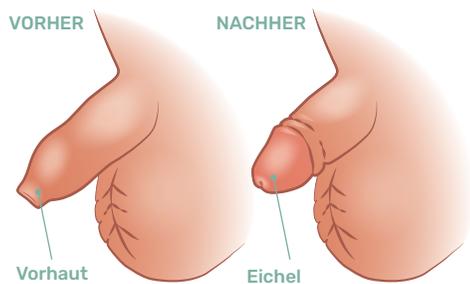


### GUT ZU WISSEN

Je nach Studie erleiden fünf bis zehn von hundert Frauen im Laufe ihres Lebens eine Vulvodynie. Deshalb rückt die rätselhafte Krankheit mehr und mehr in das Interesse der Medizin, die die Ursachen erforscht, um wirksame Therapien zu entwickeln.

## BESCHNEIDUNG DES PENIS

Wird die Vorhaut des Penis chirurgisch entfernt, spricht die Medizin von einer Zirkumzision. Ärztlich-professionell durchgeführt gilt sie als risikoarm. Nach etwa zwei bis drei Wochen ist der Heilungsprozess abgeschlossen. Bis dahin sind leichte Schmerzen, Schwellungen sowie Rötungen von Eichel und Penis möglich. Diese Beschwerden können durch Auftragen einer fettreichen, vor äußeren Reizen schützenden Salbe gelindert werden.



### ZIRKUMZISION

Im Rahmen einer Beschneidung wird die Vorhaut des Penis entfernt und damit die Eichel dauerhaft freigelegt.

### MEDIZINISCHE ANLÄSSE

Unabhängig vom Lebensalter sollte eine Beschneidung erfolgen, wenn eine Vorhautenge (Phimose) Beschwerden verursacht: zum Beispiel eine gehäuft auftretende Eichelentzündung (Balanitis), wiederholte Harnwegsinfekte, Probleme beim Wasserlassen oder Geschlechtsverkehr.



### GUT ZU WISSEN

Bei Säuglingen und Kindern ist es normal, dass sich die Vorhaut nicht zurückschieben lässt und mit der Eichel verklebt ist. Bereitet die Verklebung keine Beschwerden, ist eine Beschneidung medizinisch nicht notwendig.



## DAMMRISS UND DAMMSCHNITT

Verletzungen des mütterlichen Damms während einer vaginalen Geburt können Intimbeschwerden nach sich ziehen. Dauer und Ausmaß hängen vom Umfang der Verletzung und der chirurgischen Naht ab, außerdem von der individuellen Wundheilung und Rückbildung der Narbe.

### DAMMRISS

Während einer vaginalen Geburt besteht die Gefahr, dass der mütterliche Damm durch den Kopf des Kindes überdehnt wird. Die Verletzungen reichen von oberflächlichen Einrissen der Intimhaut bis hin zu Schäden an darunterliegenden Geweben (z. B. Bindegewebe, Muskulatur).

### DAMMSCHNITT

Ärztlicherseits kann ein schwerer Dammriss vermieden werden, indem der Damm chirurgisch etwas eingeschnitten und dadurch der Geburtskanal erweitert wird.

Ein Dammschnitt und größerer Dammriss müssen vernäht werden. Hierfür werden Fäden verwendet, die sich nach einigen Tagen selbst auflösen. Ist dies geschehen und die Wunde verschlossen, ist die Narbenpflege mit einer fettreichen Schutzsalbe empfehlenswert. Diese hält die Narbe glatt und geschmeidig und schützt sie zudem vor Urin, Stuhl und mechanischer Belastung.



### GUT ZU WISSEN

Darmkeime können Infektionen auslösen, wenn diese in den Wundbereich gelangen. Daher sollte nach jedem Toilettengang der Intim- und/oder Analbereich von „vorn nach hinten“ gereinigt werden. Diese Vorgehensweise gilt auch für das Duschen oder Waschen des Intim- und Analbereichs.

## SCHMERZHAFT: ENTZÜNDUNG DER EICHEL

Erkennbar ist die Eichelentzündung (Balanitis) an einer geröteten und geschwollenen Eichel, die jucken, brennen, schmerzen und nässen kann. Auch ein fleckiger Ausschlag und eitriger Ausfluss sind möglich. Häufig ist gleichzeitig die innere Fläche der Vorhaut betroffen.

### INFEKTIÖSE BALANITIS

Die häufigste Ursache ist eine unzureichende Intimhygiene. Sammelt sich zu viel Smegma zwischen Eichel und Vorhaut an, finden Infektionserreger gute Lebensbedingungen vor. Daher fördert eine Vorhautverengung (Phimose), bei der die Intimhygiene erschwert ist, das Auftreten einer Balanitis.

### NICHT-INFEKTIÖSE BALANITIS

Auch eine übertriebene Intimhygiene („Reinlichkeitsbalanitis“ genannt) kann ursächlich sein, weil sie die verletzbare Intimhaut der Eichel strapaziert. Weitere Auslöser sind Allergene, beispielsweise in Latexkondomen oder in ungeeigneten Produkten zur Intimhygiene. Ein nicht-infektiöser Krankheitsverlauf kann leicht in einen infektiösen übergehen, weil die strapazierte Eichelhaut anfällig gegenüber Bakterien und Pilzen ist.



#### GUT ZU WISSEN

Ein unzureichend behandelter Diabetes mellitus erhöht das Risiko für eine Balanitis. Die mit dem Urin ausgeschiedene Glukose (Harnzucker) und die durch den Diabetes geschwächte Immunabwehr fördern das Wachstum von Keimen.

## HARNRÖHREN- UND BLASENENTZÜNDUNG

Die Hauptauslöser sind Darmkeime. So begünstigt die weibliche Anatomie das Auftreten von Harnwegsinfekten. Die Keime haben vom Darmausgang zur Harnröhre einen sehr kurzen Weg. Auch ist die weibliche Harnröhre kürzer als die männliche, wodurch die Keime leicht zur Harnblase aufsteigen können.

### SYMPTOME

Ist die Harnröhre entzündet, treten Schmerzen und Brennen beim – zumeist krankheitsbedingt häufigen – Wasserlassen auf. Liegt gleichzeitig eine Harnblasenentzündung (Zystitis) vor, kommen krampfartige Schmerzen oberhalb des Schambeins hinzu und manchmal Blut im Urin.

### RISIKOFAKTOREN FÜR DAS AUFTRETEN VON HARNWEGSINFEKTEN

- Geschwächtes Immunsystem
- Unterkühlung (z. B. beim Baden in der Natur)
- Östrogenmangel
- Geschlechtsverkehr
- Schwangerschaft
- Diabetes mellitus
- Prostatavergrößerung



#### PFLEGETIPP

Darmkeime auf der Haut und den Schleimhäuten sind nicht vermeidbar, jedoch können sie in Schach gehalten werden: durch eine tägliche und gewissenhafte Intim- und Analhygiene.

Harnwegsinfekte in der Schwangerschaft gehören immer und rasch in ärztliche Behandlung. Sie sind eine ernste Gefahr für die werdende Mutter und das Ungeborene.

## SEXUELL ÜBERTRAGBAR: FEIGWARZEN

Feigwarzen (Genitalwarzen, Kondylome) sind rundliche Gebilde, die am äußeren weiblichen und männlichen Genital sowie am Darmausgang auftreten, zusätzlich in der Scheide (Vagina) und im Enddarm. Ausgelöst werden sie durch humane Papillomaviren (HPV), die sexuell übertragen werden. Die meisten Feigwarzen bereiten keine Beschwerden, manchmal nur Juckreiz.

Entfernt werden Feigwarzen meistens aus rein kosmetischen Gründen. Allen Therapien ist gemein, dass sie die feinnervige Haut reizen oder kleine Wunden hinterlassen:

- **Rezeptpflichtige Cremes oder Lösungen, die Betroffene über mehrere Wochen selbst anwenden**
- **Verätzen, Vereisen, Lasern oder chirurgisches Entfernen als ärztliche Maßnahmen**

Unabhängig von der Methode, mit der Feigwarzen entfernt werden: Auf die zurückbleibenden wunden Stellen kann bis zum Abheilen eine fettreiche Schutzsalbe aufgetragen werden. Diese mindert Brennen und Schmerzen und unterstützt die Wundheilung.



### GUT ZU WISSEN

Für chirurgische Eingriffe und Laserbehandlungen im Intim- und Analbereich gibt es viele Anlässe – medizinisch notwendige und kosmetisch-ästhetische. Während der Wundheilung auftretende Beschwerden lassen sich ebenfalls mit einer fettreichen Schutzsalbe lindern (nicht auf nässende oder blutende Wunden auftragen).

## MEIST SCHMERZHAFT: ANALERKRANKUNGEN

Direkt vor dem Darmausgang (After, Anus) liegt der nur wenige Zentimeter lange Analkanal. Er ist mit einer zarten und hochsensiblen Haut ausgekleidet, dem Anoderm. Es erkennt, ob Gase, flüssiger oder fester Stuhl am Darmausgang ankommen. Diese Feinfühligkeit erklärt, warum schon winzige Verletzungen am Darmausgang Schmerzen, Brennen und Juckreiz auslösen können.

### ANALFISSUR (AFTERRISS)

Die empfindsame Haut des Analkanals kann leicht einreißen, was häufig beim Entleeren von sehr hartem und voluminösem Stuhl passiert.

### HÄMORRHOIDALLEIDEN

Hämorrhoiden sind knotige Erweiterungen des ringförmigen Hämorrhoidalpolsters, das zum dichten Verschluss des Darmausgangs beiträgt. Ihr Auftreten wird begünstigt durch Erbanlagen, Bewegungsmangel und ballaststoffarme Ernährung.

### CHRONISCHER DURCHFALL

Flüssiger Stuhl reizt die zarte Haut von Analkanal und Darmausgang – beispielsweise bei Morbus Crohn, Chemotherapien oder Dauergebrauch von Abführmitteln.

### CHIRURGISCHE EINGRIFFE

Operationen am Darmausgang erfolgen unter anderem bei sehr ausgeprägten Hämorrhoiden, größeren Analfissuren oder einem Tumor.

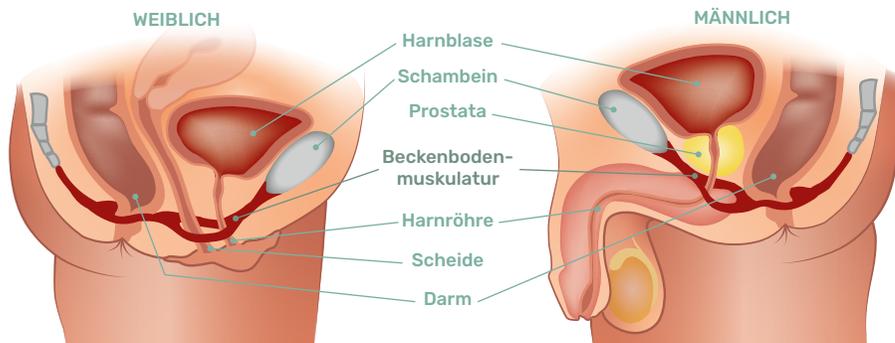


### PFLEGETIPP

Bei Analerkrankungen ist eine sorgfältige Analhygiene unverzichtbar. Sie ermöglicht es, den schmerzempfindlichen Analbereich sanft zu reinigen. Außerdem schützt sie diesen vor äußeren Reizen, speziell vor aggressiven Bestandteilen von Stuhl, und unterstützt die Wundheilung.

## HÄUFIGER ALS GEDACHT: DARMSCHWÄCHE

Viele Menschen mit einer Darmschwäche (Darminkontinenz) schämen sich für ihren ungewollten Abgang von Darmgasen und/oder Stuhl. Völlig zu Unrecht, denn ein unzureichender Verschluss des Darmausgangs ist in vielen Fällen behandelbar.



Die Beckenbodenmuskulatur ist ein straffes Muskelgeflecht. Sie umschließt den Enddarm sowie die Harnröhre und trägt ganz wesentlich zum dichten Verschluss von Darm und Blase bei.

Eine schwache Beckenbodenmuskulatur ist sehr häufig für eine Darminkontinenz verantwortlich, ebenso für eine Harninkontinenz (s. rechts). Ist dies der Fall, lassen sich beide Inkontinenzformen durch regelmäßiges Beckenbodentraining behandeln. Weitere Ursachen der Darminkontinenz sind chronische Durchfälle (z. B. bei Colitis ulcerosa, Morbus Crohn), Hämorrhoidalleiden oder Nervenschäden.



### PFLEGETIPP

Die verletzte Haut am Darmausgang sollte mehrmals täglich und sanft von Stuhlresten befreit werden, da sie zu schmerzhaftem Wundsein führen können. Zugleich beugt eine sorgfältige Analhygiene Harnwegsinfekten vor, deren Hauptauslöser Darmkeime sind.

## BETRIFFT JUNG UND ALT: BLASENSCHWÄCHE

Unter ungewolltem Urinverlust (Harninkontinenz) leiden Millionen Menschen. Viele von ihnen wissen nicht, dass eine solche Blaseschwäche gelindert oder sogar geheilt werden kann. So gibt es keinen Grund, sich nicht in ärztliche Behandlung zu begeben.

### BELASTUNGSINKONTINENZ

Urinverluste treten beim Niesen, Husten, Lachen oder sportlichen Aktivitäten auf. Ursache ist eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur (s. linke Seite) – bedingt durch eine bestehende Schwangerschaft, frühere Schwangerschaften und Geburten, die Wechseljahre oder eine Bindegewebsschwäche.

### ÜBERLAUFINKONTINENZ

Eine vergrößerte Prostata behindert den Abfluss des Urins aus der Harnblase. In der Folge steigt deren innerer Druck an, wodurch hin und wieder kleine Urinmengen abgehen.

Die zarte Intimhaut leidet unter dem ständigen Kontakt mit Urin. Die Folgen sind Wundsein, Brennen, Schmerzen und Hautinfektionen. Eine gründliche Intimhygiene mindert den Kontakt mit Urin, lindert Beschwerden und macht die Intimhaut widerstandsfähig gegenüber äußeren Reizen.



### QUIZFRAGE

6. WIE VIEL URIN SAMMELT DIE HARNBLASE EINES ERWACHSENEN IM LAUFE EINES TAGES?

- A** etwa 1 bis 2 Liter      **B** etwa 0,5 bis 1 Liter



## QUIZFRAGEN

7. PIERCINGS SIND BELIEBT. WO FÜHREN SIE AM HÄUFIGSTEN ZU KOMPLIKATIONEN?
- A** Brustwarzen                      **B** Genitalbereich
8. WIE LANGE BLEIBEN SPERMIEN IM KÖRPER EINER FRAU BEFRUCHTUNGSFÄHIG?
- A** bis zu fünf Stunden              **B** bis zu fünf Tagen
9. WELCHES VERHÜTUNGSMITTEL VERWENDEN JUGENDLICHE BEIM „ERSTEN MAL“ AM HÄUFIGSTEN?
- A** Pille danach                      **B** Kondom

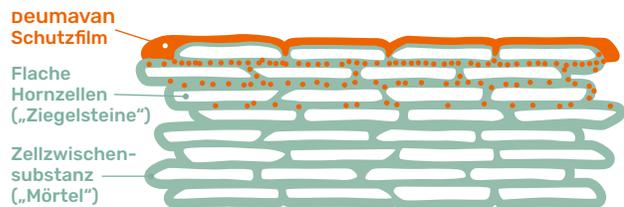
# deumavan – GENIAL FÜRS GENITAL

## SCHÜTZT UND PFLEGT DEN INTIMBEREICH

Die Intimhaut des weiblichen und männlichen Genitals ist anspruchsvoll. Vor allem dann, wenn sie trocken, rau und rissig ist und zu Brennen, Jucken und Wundsein neigt. Daher hat Professor Dr. Eiko E. Petersen, der mit Leib und Seele Arzt und Mikrobiologe war, Deumavan entwickelt: ein Konzept zur Langzeithygiene und -pflege des Intimbereichs. Das Herzstück bildet die fettreiche und medizinische Deumavan Schutzsalbe. Sie schützt und pflegt die Intimhaut und hilft ihr dabei, sich selbst zu regenerieren. So kann die Schutzsalbe Intimbeschwerden vorbeugen, lindern oder sogar ganz abklingen lassen. Ergänzt wird sie von der milden Deumavan Waschlotion. Beide Produkte sind zur Reinigung und/oder Pflege des gesamten äußeren Anogenitalbereichs empfehlenswert, also auch zu der von Damm und Analbereich.

## DIE INTIMHAUT SCHÜTZEN UND PFLEGEN

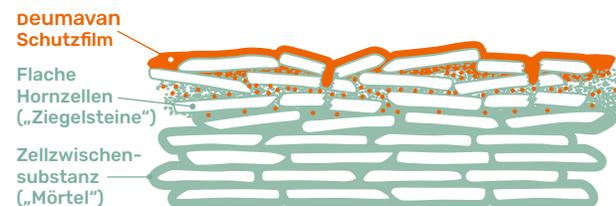
„Fetten. Fetten. Fetten“ ist der Grundsatz einer gewissenhaften Intimhygiene. Genau hier setzt die Deumavan Schutzsalbe an. Hauchdünn aufgetragen bildet sie einen schützenden und pflegenden Fettfilm. Dieser dringt oberflächlich in die Hornschicht ein und versorgt sie mit Fett. So bleibt die Intimhaut glatt und geschmeidig, zart und widerstandsfähig. Nur in diesem Zustand ist sie für ihre Doppelfunktion als Sinnes- und Schutzorgan gewappnet.



Die fettreiche Deumavan Schutzsalbe schützt und pflegt die gesunde Intimhaut.

## IHRE BARRIEREFUNKTION UNTERSTÜTZEN

Der Grundsatz „Fetten. Fetten. Fetten“ gilt noch viel mehr, wenn die Intimhaut trocken, rau und rissig ist. Durch die geminderte Barrierefunktion ihrer Hornschicht verliert sie zunehmend Feuchtigkeit. Sie wird anfälliger gegenüber Keimen, Allergenen, anderen Schadstoffen und mechanischer Belastung. Führt dieser Teufelskreis zu Juckreiz, folgt ein weiterer Teufelskreis, der Juck-Kratz-Zirkel. Deumavan Schutzsalbe kann das Geschehen durchbrechen.



Die fettreiche Deumavan Schutzsalbe schützt die trockene, raue und rissige Intimhaut. Dadurch kann sie den quälenden Juck-Kratz-Zirkel durchbrechen.



### PFLEGETIPP

Ein gepflegter Intimbereich sorgt nicht nur für das eigene Wohlbefinden, sondern auch für das der Partnerin oder des Partners. Vor allem dann, wenn sie oder er unter Beschwerden der Intimhaut leidet und diese beim Geschlechtsverkehr so wenig wie möglich strapaziert werden soll.



### GUT ZU WISSEN

Die Wirksamkeit und Verträglichkeit der Deumavan Schutzsalbe wurde in klinischen Studien geprüft. Deumavan Schutzsalbe ist ein Medizinprodukt, das - im Gegensatz zu Kosmetika - auch speziell zu therapeutischen Zwecken im Anogenitalbereich angewendet werden darf.

## Deumavan SCHUTZSALBE NEUTRAL

- Ohne Hormone
- Ohne Emulgatoren
- Ohne Konservierungsmittel (z. B. Parabene)
- Ohne Alkohol
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Duftstoffe

Rezeptfrei in der  
Apotheke erhältlich



### GUT ZU WISSEN

deumavan Schutzsalbe Neutral wird offiziell von der Deutschen Haut- und Allergiehilfe e.V. empfohlen. Die hautfreundliche Rezeptur ist hypoallergen und deshalb auch auf hochsensibler und allergiegefährdeter Haut im Anogenitalbereich anwendbar.

## MEDIZINISCH: DEUMAVAN SCHUTZSALBE

Die fettreiche Deumavan Schutzsalbe, entwickelt von Professor Dr. Eiko E. Petersen, ist bei vielen Erkrankungen der empfindlichen Haut im äußeren Intim- und Analbereich anwendbar – auch langfristig und die medikamentöse Therapie begleitend (nach ärztlicher Rücksprache).



### LINDERT BRENNEN, JUCKREIZ UND WUNDSEIN

- Bei trockener, rissiger Intimhaut, insbesondere in und nach den Wechseljahren oder bei Diabetes mellitus
- Therapiebegleitend bei Lichen sclerosus und Vulvodynie
- Im Analbereich, vor allem bei Durchfall, Rhagaden und Hämorrhoiden
- Bei chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen wie Psoriasis (Schuppenflechte) oder Neurodermitis

### UNTERSTÜTZT DIE NATÜRLICHE HAUTBARRIERE IM SCHUTZ VOR

- Urin und Stuhl, insbesondere bei Harn- oder Stuhlinkontinenz
- Mechanischer Beanspruchung durch Geschlechtsverkehr, Tragen von Inkontinenzmaterialien oder beim Sport (z. B. Radfahren)
- Erregern, die Infektionen der Harnwege und/oder des Intimbereichs hervorrufen können

### BEUGT INTIMBESCHWERDEN ALS BESTANDTEIL DER TÄGLICHEN INTIM- UND ANALHYGIENE VOR.

## DEUMAVAN WASCHLOTION

- Für den äußeren Intim- und Analbereich
- Reinigt behutsam und pflegt zugleich
- Mit Vitamin E und Milchsäure
- Zur täglichen Anwendung empfohlen, auch bei strapazierter Intimhaut
- Für die Intimirasur als Rasierlotion verwendbar, anstelle eines Rasierschaums
- Frei von Mikroplastik, PEG, Silikonen sowie sulfathaltigen Tensiden
- Auf sensibler Haut dermatologisch getestet (Ergebnis: "sehr gut")

**Rezeptfrei in der  
Apotheke erhältlich**



## SANFT: DEUMAVAN WASCHLOTION

Deumavan Waschlotion ergänzt reinigend und pflegend die Anwendung von Deumavan Schutzsalbe. Beide Produkte gehören zum Schutz- und Pflegekonzept für die sensible Intimhaut: dem „Medizinischen Hautschutz nach Professor Dr. Petersen“. Dieser besteht aus hochwertigen, dermatologisch getesteten Produkten.

Deumavan Waschlotion wird den hohen Ansprüchen der Intim- und Analhaut gerecht:

### RÜCKFETTEND

Die lipidreiche Rezeptur pflegt die schützende Hornschicht schon beim Waschen, Duschen oder Baden. So wird der Grundsatz „Fetten. Fetten. Fetten“ bereits beim Reinigen verfolgt.

### DEN SÄURESCHUTZMANTEL SCHONEND

Der pH-Wert der Waschlotion von ca. 4,5 ist dem der Intimhaut angepasst. Dadurch wird deren natürlicher Säureschutzmantel geschont. Dieser spielt eine wichtige Rolle bei der Abwehr gegenüber krankmachenden Keimen.

### KEIMZAHL MINDERND

Die Reinigung mit Deumavan Waschlotion kann die Anzahl der Keime reduzieren, die Infektionen der Intim- und Analhaut, der Scheide sowie der Harnwege auslösen oder Entzündungen verursachen können (z. B. Rasurbrand, Rasurpichel).



### PFLEGETIPP

Die rückfettende Deumavan Waschlotion mindert Feuchtigkeitsverluste der Intimhaut während der Reinigung. Trotzdem sollte danach Deumavan Schutzsalbe aufgetragen werden – insbesondere, wenn die Intimhaut strapaziert, trocken, rau und rissig ist und reichlich Fett benötigt.



### PFLEGETIPP

Bei der Reinigung des Intimbereichs gilt: Weniger ist mehr. Ein zu häufiger und zu langer Kontakt mit Wasser, vor allem mit heißem Wasser, entfettet die Intimhaut. Dadurch kann sie trocken, rau und rissig werden. Ist sie das bereits, wird ihr Hautzustand zunehmend schlechter.

## INTIMHYGIENE MIT DEUMAVAN

Eine gewissenhafte Intimhygiene sorgt für Wohlbefinden. Sie hält die zarte Intimhaut gesund oder hilft ihr dabei, wieder gesund zu werden. So sollte die Intimhygiene tägliche Routine sein sowie Damm und Analbereich miteinbeziehen.

### BEIM WASCHEN, DUSCHEN ODER BADEN GILT:

Nicht zu oft, nicht zu lange und nicht zu heiß, weil intensiver Wasserkontakt der Intimhaut Fett entzieht.

### KLARES, LAUWARMES WASSER IST AUSREICHEND?

Tatsächlich erhöht pures Wasser den pH-Wert der Intimhaut, der jedoch besonders sauer sein sollte. Deumavan Waschlotion reinigt den äußeren Intimbereich schonend, wirkt rückfettend und ist auf den pH-Wert der Intimhaut abgestimmt.

### BEIM ABTROCKNEN:

Nicht rubbeln und nicht reiben, sondern sanft tupfen und dafür ein weiches Handtuch verwenden.

### NACH DEM REINIGEN:

Jetzt benötigt die Intimhaut Schutz und Pflege, vor allem wenn sie trocken, rau und rissig ist. Die medizinische Deumavan Schutzsalbe versorgt die Intimhaut mit Fett. Hierfür reicht das Auftragen eines hauchdünnen Salbenfilms.



### GUT ZU WISSEN

Zur Intimhygiene des männlichen Genitals gehört das Entfernen von Smegma, wofür die Vorhaut vorsichtig zurückgeschoben werden muss. Ist der Vorgang nicht oder nur erschwert möglich, sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Bei einem beschnittenen Penis kann sich kein Smegma ansammeln.

## ANALHYGIENE MIT DEUMAVAN

Wie die Intimhygiene sollte auch die Analhygiene tägliche Routine sein: bestehend aus einer sanften, äußerlichen Reinigung mit Deumavan Waschlotion und dem anschließenden Auftragen von Deumavan Schutzsalbe (s. links).

Personen mit einer Analerkrankung, zum Beispiel einer Stuhlinkontinenz oder einem Hämorrhoidalleiden, sollten die Regeln der Analhygiene besonders beherzigen und zusätzlich Deumavan Schutzsalbe unmittelbar vor und nach jedem Toilettengang anwenden. Wichtig auch für Frauen, die häufig an Infekten der Scheide und Harnwege leiden (Hauptauslöser: Darmkeime).

### VOR DEM STUHLGANG

Dem Festkleben von Stuhl, insbesondere in den Hautfältchen am Darmausgang, kann vorgebeugt werden. Hierzu wird Deumavan Schutzsalbe unmittelbar vor der Stuhlentleerung im Analbereich aufgetragen. Der fettreiche Deumavan Schutzfilm behindert den Kontakt und das Festkleben von Stuhl auf der Haut.

### NACH DEM STUHLGANG

Das Reinigen mit Toilettenpapier allein ist oft nicht ausreichend. Wird auf das saubere Papier etwas Deumavan Schutzsalbe gegeben, lassen sich Stuhlreste gründlich, hautschonend und schmerzarm entfernen – auch in den Hautfältchen am Darmausgang. Wichtig ist das Verwenden von weichem Toilettenpapier.



### GUT ZU WISSEN

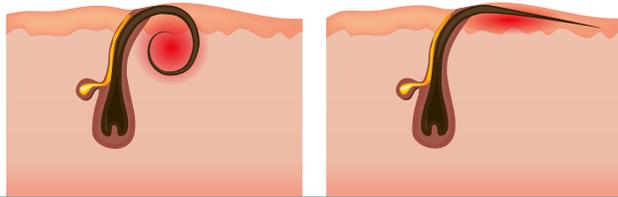
Deumavan Schutzsalbe darf nur mit sauberen Händen oder sauberem Toilettenpapier/Zellstoff aus ihrem Behältnis entnommen werden. Bei Kontakt mit Stuhl, selbst bei Kontakt der Tubenspitze mit der Analhaut, kann ein unangenehmer Geruch in der Tube oder Dose entstehen.

## INTIMRASUR, WAXING & CO.

Ein glatter Intimbereich ist kein Muss, aber für viele ein Ausdruck von Ästhetik und Wohlgefühl. Egal ob Rasur, Waxing, Sugaring, Epilation oder Laser: Wichtig dabei ist, die zarte Intimhaut so wenig wie möglich zu strapazieren.

Schon winzige, unsichtbare Verletzungen sind Eintrittspforten für Entzündungserreger. Sie lösen Rötungen, Juckreiz und Brennen aus („Rasurbrand“), oftmals auch unschöne Rasurpickel. Letztere entstehen außerdem durch Härchen, die nach dem Enthaaren vorübergehend in die Intimhaut einwachsen.

Eingewachsene Haare verursachen Entzündungen und sind kosmetisch störend.



Die Rasur ist hierzulande die beliebteste Methode, den Intimbereich zu enthaaren. Wie diese in drei Schritten hautschonend gelingt, erklärt die rechte Seite. Schritt eins und drei sorgen auch bei Waxing & Co. für einen gepflegten und glatten Intimbereich.



### QUIZFRAGE

10. WAS BEVORZUGEN DIE DEUTSCHEN BEI DER EIGENEN INTIMRASUR?

- A** vollständige Rasur      **B** teilweise Rasur

## MIT DEUMAVAN ZUR PERFEKTEN INTIMRASUR



### SCHRITT 1: VOR DER RASUR

Die Reinigung mit Deumavan Waschlotion reduziert die Anzahl von Entzündungserregern (Bakterien) auf der Haut. Gleichzeitig erweicht sie Härchen und Intimhaut, was die Rasur erleichtert und die Intimhaut schont.

Deumavan Waschlotion kann den Rasierschaum ersetzen. Hierfür wird sie nach dem Reinigen, etwas aufgeschäumt, erneut verwendet.



### SCHRITT 2: RASUR

Das Schamhaar kürzen. Eine scharfe Klinge verwenden. Idealerweise in einem beweglichen Rasierer, weil er auch schwer zugängliche Stellen erreicht. Zuerst in Haarwuchs-Richtung rasieren, danach dieser entgegen. Schnittverletzungen beim Rasieren sind vermeidbar, wenn die Intimhaut mit zwei Fingern „glatt gespannt“ wird, insbesondere an Schamlippen und Hodensack. Die Klinge nach jedem „Zug“ mit Wasser spülen sowie am Ende der Rasur.



### SCHRITT 3: NACH DER RASUR

Zum Abschluss wird der Intimbereich mit lauwarmem Wasser abgespült, trocken getupft und mit einem dünnen Film Deumavan Schutzsalbe versorgt. Er unterstützt die gereizte Intimhaut im Schutz vor Entzündungserregern und hilft ihr, sich selbst zu regenerieren. Gleichzeitig macht der Fettfilm die Intimhaut weich, erleichtert so nachwachsenden Härchen den Weg an die Hautoberfläche und behindert unschönes Einwachsen in die Haut.

## DEUMAVAN WASCHLOTION

### Packungsgrößen:

deumavan Waschlotion Neutral 200 ml Flakon  
deumavan Waschlotion Lavendel 200 ml Flakon

### Inhaltsstoffe Deumavan Waschlotion Neutral:

Aqua, Cocamidopropyl Betaine, Glyceryl Oleate, Sodium Chloride, Disodium 2-Sulfolaurate, Sodium Gluconate, Coco-Glucoside, L-(+)-Lactic Acid, Lauryl Glucoside, Sodium Benzoate, Glycerin, Caprylyl/ Capryl Glucoside, Hydrogenated Caster Oil, Glycol Distearate, Sodium Sulfate, Citric Acid, Glyceryl Stearate, Paraffinum Liquidum, Benzoic Acid, Petrolatum, Paraffin, Tocopheryl Acetate, Lecithin, Ascorbyl Palmitate, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate.

### Inhaltsstoffe Deumavan Waschlotion Lavendel:

Aqua, Cocamidopropyl Betaine, Glyceryl Oleate, Sodium Chloride, Disodium 2-Sulfolaurate, Sodium Gluconate, Coco Glucoside, L-(+)-Lactic Acid, Lauryl Glucoside, Sodium Benzoate, Glycerin, Caprylyl/Capryl Glucoside, Hydrogenated Caster Oil, Glycol Distearate, Sodium Sulfate, Citric Acid, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Glyceryl Stearate, Paraffinum Liquidum, Benzoic Acid, Petrolatum, Paraffin, Tocopheryl Acetate, Lecithin, Ascorbyl Palmitate, Tocopherol, Hydrogenated Palm Glycerides Citrate, Linalool.



## LÖSUNGEN DER QUIZFRAGEN

HABEN SIE DIE QUIZFRAGEN  
RICHTIG BEANTWORTET?  
HIER ERFAHREN SIE ES:

- |             |             |
|-------------|-------------|
| Frage 1 : A | Frage 6 : A |
| Frage 2 : A | Frage 7 : A |
| Frage 3 : A | Frage 8 : B |
| Frage 4 : A | Frage 9 : B |
| Frage 5 : A | Frage 10: B |

## DEUMAVAN SCHUTZSALBE



### Packungsgrößen:

deumavan Schutzsalbe Neutral : 50 ml und 125 ml Tube, 100 ml Dose  
deumavan Schutzsalbe Lavendel: 50 ml Tube und 100 ml Dose

### Inhaltsstoffe Deumavan Schutzsalbe Neutral und Lavendel:

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffin, Tocopheryl Acetate (Lavendel zusätzlich: Lavandula Angustifolia [Lavender] Oil, Linalool).

**deumavan Schutzsalbe Neutral und Lavendel.** Medizinprodukt. Zum täglichen lokalen äußerlichen Schutz des gesamten Intimbereiches (äußerliches weibliches und männliches Genital, Damm und Analbereich). Zur Linderung von Beschwerden wie Juckreiz, Brennen, Rötung, Schwellung, Trockenheit sowie Wundsein. Zur Vorbeugung von Läsionen und Reizungen bei Sexualkontakt und anderen mechanischen Belastungen. Keine Kondome aus Latex verwenden (stattdessen Polyurethan oder AT-10). Stillende Mütter nicht im Bereich der Brust anwenden. Bitte Gebrauchsanweisung beachten.



**Kaymogyn GmbH**

Dietzgenstraße 79

D-13156 Berlin

Telefon: +49 (0)30 235 93 82-0

Fax: +49 (0)30 235 93 82-9

E-Mail: [info@beumavan.com](mailto:info@beumavan.com)

**JETZT BESTELLEN**



[www.beumavan.com](http://www.beumavan.com)

**Unser Vertriebspartner in Österreich**

Eimermacher Handels GmbH & Co KG

Kremsmüllerstraße 24

A-4641 Steinhaus b. Wels

Telefon: +43 (0) 72 42 46 909-0

Fax: +43 (0) 72 42 46 909-20

E-Mail: [office@eimermacher.at](mailto:office@eimermacher.at)

Art.-Nr. DS5109 | Stand 04/2024