

CONSIGLI PER
L'IGIENE INTIMA

Deumavan®

Igiene naturale e
delicata della pelle
per lei e per lui

Solo nelle
farmacie

Deumavan®

Indice

Le parti più intime del nostro corpo	1
Le parti intime della donna	1
Le parti intime dell'uomo	2
Perché possono insorgere disturbi?	2
Puliti sì, ma come?	3
Cosa fa il corpo?	4
Prevenire efficacemente	5
Igiene delle parti intime	6
Deumavan®: igiene intima e pulizia delicata e affidabile	7
Forma farmaceutica e presentazione in sintesi	9
Consigli per l'uso	10
Consigli pratici	10
Ingredienti di Deumavan®	13

Data la sua tollerabilità per pazienti con problemi di pelle e persone che soffrono di allergie, Deumavan® Schutzsalbe Neutral è raccomandata dalla Deutsche Haut- und Allergiehilfe e. V.



Le parti più intime del nostro corpo

Le parti intime del nostro corpo sono, per definizione, quelle parti di cui non desideriamo parlare con altri. Spesso risulta difficile parlare delle proprie parti intime e dei disturbi relativi ad esse, persino col proprio medico o ginecologo di fiducia. Spesso solo quando i disturbi diventano veramente insopportabili, le persone che li accusano superano il loro imbarazzo e cercano consiglio e aiuto.

Le parti intime della donna

La vulva è la parte intima della donna, cioè l'ingresso agli organi riproduttivi. La vulva è formata dalle grandi labbra, più spesse e robuste, dalle piccole labbra, delicate e prive di peluria ed infine dall'ingresso della vagina, molto più delicato. In questa sede la pelle è sottile e particolarmente dotata di nervi molto sensibili (trasmettitori del piacere). La vagina stessa, invece, possiede una pelle robusta, molto meno sensibile. Quando una donna avverte dolore alle parti intime, ciò accade generalmente in questa zona molto sensibile, cioè all'ingresso della vagina e non nella vagina stessa. Ciò vale anche per le sensazioni sgradevoli, come la sensazione di secchezza, il prurito e il bruciore che insorgono pressoché esclusivamente sulla pelle sensibile della vulva. Fra la vulva e l'ano, colonizzato da numerosi batteri, si trova il cosiddetto perineo che li separa ed è lungo solo 2-4 cm. Come nel resto della pelle, anche nella vulva si trovano molte ghiandole sebacee che secernono uno strato protettivo lubrificante. Lo strato corneo superiore della pelle viene così mantenuto elastico, liscio e spesso. È così possibile evitare e superare eventuali lacerazioni e screpolature, in modo che gli agenti patogeni abbiano una scarsa possibilità di insediarsi. Tutto ciò, unito alle difese immunitarie della persona sana, fa sì che la pelle sia costantemente protetta e che batteri e funghi non possano causare infezioni alla vulva, alla vagina e all'uretra o che altri agenti patogeni possano esplicare la loro azione.





Le parti intime dell'uomo

Le parti intime dell'uomo sono rappresentate dalle zone genitale e anale. Le regioni più delicate sono soprattutto il glande e la corona del glande. In questa sede la pelle è molto sottile e sensibilissima. Sotto il prepuzio possono raccogliersi cellule epiteliali esfoliate e sebo (smegma). Qui i microorganismi possono facilmente insediarsi e proliferare. Una maggiore presenza di batteri è dovuta inoltre alla vicinanza dell'ano. Ne conseguono cattivo odore e infiammazione. Molti uomini lavano quindi il pene regolarmente ogni qualvolta ritraggono il prepuzio. Tuttavia una continua detersione può causare secchezza e infiammazione delle parti sensibili della pelle.

Perché possono insorgere disturbi?

Nonostante la buona protezione del nostro corpo, può accadere che la pelle delle parti intime si irriti, si infiammi e inizi a bruciare o a prudere. Ciò può avere diverse cause. Prima fra tutte la nostra necessità di pulizia: eccessivi lavaggi come pure una cura scarsa o scorretta. Altre cause sono da ricondursi a una pelle particolarmente sensibile (congenita), all'azione meccanica e alla riduzione della produzione ormonale, ad esempio in menopausa, ma anche a infezioni da funghi o batteri e a malattie della pelle. Se i disturbi perdurano per diversi giorni, sarà opportuno rivolgersi al proprio medico, in modo da escludere patologie gravi.

Puliti sì, ma come?

Le nostre esigenze di igiene e pulizia sono notevoli. Si auspica un'igiene impeccabilmente profumata. Abitualmente si utilizzano salviettine imbevute, spray per l'igiene intima, carta igienica delicata e di norma una detersione frequente. Ciò è del tutto comprensibile, tuttavia può anche essere causa di modificazioni



della pelle durature e fastidiose. Perché anche nelle parti intime vi sono diversi tipi di pelle che rispondono quindi con un diverso grado di sensibilità.

In caso di pelle sensibile, una detersione frequente con o senza sapone e misure di igiene intima quotidiane come una pulizia intensa con la carta igienica o altri mezzi di igiene intima, sebbene eseguite con le migliori intenzioni, possono diminuire o indebolire le funzioni di protezione naturale delle nostre parti intime. La pellicola lipidica si riduce e lo strato corneo di protezione viene meccanicamente danneggiato, la pelle e la mucosa divengono ipersensibili e si irritano, facendo insorgere dolori.



Molte persone colpite da questi disturbi cercano di ovviare a questa sensazione sgradevole attraverso frequenti detersioni, addirittura con semicupi. Purtroppo, in questi casi è addirittura possibile ottenere l'effetto contrario: la pelle diviene sempre più secca, irritata e sensibile facendo insorgere microlacerazioni e infiammazioni.



Cosa fa il corpo?

Le parti intime fanno parte della regione degli organi riproduttivi esterni e si trovano molto vicino all'ano. Ciò comporta alcuni problemi di cura, dato che l'ano è molto colonizzato da microrganismi (soprattutto batteri e talvolta funghi). Il normale intestino ospita centinaia e centinaia di tipi di batteri e anche diversi funghi.

Questi germi servono, fra l'altro, alla digestione del nostro cibo, alla stimolazione del nostro sistema immunitario e sono ospiti innocui dell'intestino, cui ci siamo abituati in milioni di anni. Le feci sono costituite per circa la metà da questi batteri. Ad ogni evacuazione la regione circostante l'ano – quindi anche le parti intime – viene a contatto con questi germi intestinali. Per difendersi da questi germi il corpo ha sviluppato meccanismi di protezione (ad esempio una pellicola lipidica, prodotta dalle ghiandole sebacee). Se questa pellicola protettiva viene aggredita a causa di una detersione intensa, con prodotti inadeguati all'igiene intima o una carta igienica troppo dura, la barriera protettiva naturale viene danneggiata. Si formano piccole lacerazioni e ferite in cui si annidano batteri e funghi e che possono portare a disturbi quali modificazioni infiammatorie, prurito, bruciore o dolori.

Una prevenzione efficace

È importante quindi, cercare di pulire delicatamente e curare le proprie parti intime per prevenire tali disturbi. In linea generale, sono consigliabili le seguenti pratiche: pulire sempre iniziando dalla parte più pulita, procedendo verso la più sporca, dalla meno sporca alla più sporca o, in altre parole, sempre da davanti a dietro.



Igiene delle parti intime

In questa brochure abbiamo raccolto alcune delle pratiche consigliabili per una corretta igiene intima. Scegliete fra queste possibilità le più adatte a voi.

Pulizia con acqua

Potete detergere sia i genitali esterni (vulva, glande, corona del glande e perineo) che la zona perianale con acqua. Gli inconvenienti possono essere rappresentati da un'insufficiente pulizia e una lieve secchezza della pelle.

Pulizia con acqua e sapone consueto, bagnoschiama o lozione per l'igiene intima

Con questi detergenti è possibile eliminare anche le sostanze grasse. Gli inconvenienti possono essere rappresentati da un'eccessiva eliminazione delle sostanze grasse della pelle e pertanto da secchezza e talvolta da reazioni di intolleranza agli ingredienti del sapone e della lozione detergente.

Pulizia a secco

Viene generalmente praticata per la zona perianale e l'ingresso uretrale esterno. Possono insorgere problemi in caso di feci collose, frequenti o sciolte. Un frequente sfregamento e i componenti delle feci irritano e danneggiano la pelle. Una carta igienica ruvida peggiora il danno. Anche un frequente tamponamento dell'ingresso dell'uretra può portare, in caso di mancanza dello strato grasso di protezione, a lesioni e pertanto a bruciori.

Applicando una crema, come ad esempio Deumavan® Schutzsalbe Neutral, già

prima dell'evacuazione, la cute forma una pellicola protettiva che la protegge da microorganismi e dalle pratiche igieniche.

Pulizia con olio

Questa forma di pulizia è molto piacevole e delicata sulla pelle, come si sa dalla cura dei neonati. A causa dell'effetto grasso sulla cute si può incorrere in macchie sugli indumenti o talvolta si può incorrere nell'inconveniente dell'odore dell'olio e della deperibilità degli oli contenenti acidi grassi insaturi. Gli oli vegetali, sebbene raramente, possono causare intolleranze e allergie.

Pulizia con lubrificante

La pelle si può pulire in maniera eccellente anche con una pomata lubrificante, in particolare la delicata pomata Deumavan® Schutzsalbe. A seconda del grado di necessità, può essere opportuno ripetere l'applicazione più volte con l'ausilio di carta igienica morbida.

Deumavan®: igiene intima e pulizia delicata ed affidabile

Ingredienti

Deumavan® Schutzsalbe contiene soprattutto grassi purificati e oli di qualità standard in conformità al Deutsches Arzneibuch (Qualität DAB). Ecco i loro benefici: non subiscono modificazioni durante il periodo di conservazione; ne consegue una lunga durata di conservazione.

Deumavan® Schutzsalbe non contiene additivi, come i parabeni, né stabilizzatori o conservanti.

La pomata Deumavan® è pertanto ben tollerata anche dai soggetti allergici.



Inoltre le paraffine contenute in Deumavan® sono particolarmente adatte alle parti intime e non si sono riscontrati problemi di deterioramento.

Molti esperti medici si pronunciano a favore di un'applicazione di pomate lubrificanti a base di paraffina, consigliate soprattutto in caso di disturbi esistenti, ma anche per la prevenzione.

POMATA O CREMA – LO SAPEVATE?

Le creme sono emulsioni olio-in-acqua, cioè attraverso emulsionanti e stabilizzatori gli oli non solubili in acqua vengono miscelati con l'acqua. Ma dato l'alto contenuto di acqua, le creme devono essere conservate per evitare la proliferazione di germi.

Le pomate, invece, sono costituite da una base grassa. Per la loro produzione non è necessaria l'aggiunta di acqua e quindi neppure di conservanti ed emulsionanti.

La consistenza straordinariamente morbida e spalmabile di Deumavan® consente una facile applicazione anche sulle parti più sensibili della pelle. Se la pelle è già irritata, l'applicazione meccanica di Deumavan® può causare all'inizio un lieve arrossamento. Ciò non indica tuttavia un'intolleranza.

Può essere applicata in strato così sottile da non temere di sporcare gli indumenti.

ATTENZIONE:

Deumavan® Schutzsalbe è un prodotto medicale, ma non è un farmaco e non sostituisce le misure terapeutiche necessarie, può però supportarle e rafforzarne l'effetto.

Presentazione e confezioni

Deumavan® è disponibile come prodotto medicale:

- Deumavan® Schutzsalbe Neutral 50 ml (tubo) e 125 ml (tubo)
- Deumavan® Schutzsalbe Neutral 100 ml (barattolo)
- Deumavan® Schutzsalbe con lavanda 50 ml (tubo) e 125 ml (tubo)
- Deumavan® Schutzsalbe con lavanda 50 ml (barattolo) e 100 ml (barattolo)

e come prodotto cosmetico:

- Deumavan® Waschlotion sensitiv neutral 200 ml (flacone)
- Deumavan® Waschlotion sensitiv con lavanda 200 ml (flacone)

La pomata Deumavan® viene offerta in due diverse tipologie:

Deumavan® Schutzsalbe con lavanda

è un unguento curativo contenente una minima quantità di lavanda, come profumo e di vitamina E.

Deumavan® Schutzsalbe Neutral senza lavanda

rinuncia al profumo e contiene inoltre solo la vitamina E, così importante per la pelle. È quindi particolarmente adatta alle persone allergiche al profumo ed è idonea alla detersione e alla cura delle regioni della pelle del neonato e del bambino più esposte al contatto con il pannolino.



Deumavan® Lozione detergente per pelli sensibili neutral/ con lavanda

è particolarmente adatta alle parti intime perché non contiene parabeni e supporta con una percentuale di Deumavan® il processo di rilipidizzazione. Può essere utilizzata in piccole quantità ed è consigliabile anche prima della depilazione delle parti intime.

ATTENZIONE:

Deumavan® Schutzsalbe non è indicato per essere utilizzato con i profilattici contenenti latex! Si consigliano prodotti (profilattici) in poliuretano o AT-10 (a base di resina sintetica).

Consigli per l'uso

Data la sua eccellente tollerabilità, la pomata Deumavan® è particolarmente adatta ad un uso prolungato. Si adatta sia alla pulizia sia alla cura delle parti intime.

Consigli d'uso nell'igiene intima quotidiana:

- Prima e dopo affaticamenti della pelle
- Dopo il lavaggio
- Per la pulizia delle parti intime (e dell'ano) senza previo lavaggio
- Dopo i rapporti sessuali
- Prima e dopo l'evacuazione
- Prima della pratica sportiva
- Per prevenire lesioni meccaniche
- Come sostegno in caso di modificazioni patologiche della pelle
- Dopo l'esposizione a radiazioni

L'igiene intima va praticata su tutte le parti intime (vulva ovvero glande, perineo, zona perianale).

Consigli pratici

- Cura dell'ano: si consiglia l'uso di carta igienica morbida. Spalmare un po' di Deumavan® sulla carta e applicare delicatamente.
- Per la prevenzione di irritazioni della pelle: lubrificare con Deumavan® l'ingresso uretrale e anale prima di urinare e prima di evacuare. Si crea così una pellicola protettiva, la sporcizia si può eliminare più facilmente e nelle pliche della pelle

non possono annidarsi grandi quantità di germi. Si preven- gono così anche lesioni cutanee durante la pulizia.

- Dopo la pulizia delle parti intime – nella forma che preferite – lubrificate nuovamente con uno strato sottile tutta la zona delle parti intime. Questa pratica protegge e cura la pelle in maniera duratura: si evita così la pelle secca e quindi dolorante e le funzioni normali corporali possono svolgersi senza disturbi. Prevenite in questo modo anche un sovraccaldamento della pelle che resta morbida.
- Attenzione alla depilazione delle parti intime! Essa irrita la pelle delicata delle parti intime e può causare anche piccole ferite. Le caratteristiche lubrificanti e idratanti della lozione detergente Deumavan® preparano la pelle per la depilazione con il rasoio. Dopo la rasatura delle parti intime si consiglia di applicare Deumavan® Schutzsalbe.

IL NOSTRO CONSIGLIO:

La lubrificazione è essenziale per una corretta cura e igiene intima. L'igiene intima dovrebbe diventare un'abitudine come l'igiene orale quotidiana. Solo una pulizia e una cura corrette e regolari garantiscono risultati positivi duraturi.

Avvertenza generale – Cosa è inoltre opportuno sapere:

Una sollecitazione meccanica, ad esempio nello sport (ciclismo o motociclismo, equitazione, nuoto, attività sedentaria, ecc.) così come le azioni di strofinare, tamponare e pulire, causano in un primo momento arrossamenti che a lungo termine portano a modificazioni cutanee provocate dall'insorgenza di microlesioni, nelle quali possono annidarsi agenti patogeni.





Curare – Proteggere – Prevenire: igiene intima corretta e mirata con Deumavan® Schutzsalbe

Se la pelle è molto delicata e secca, già lievi sollecitazioni meccaniche portano spesso a una lesione dolorosa.

Anche il nuoto o una lunga permanenza in acqua – come ad esempio bagni o semicupi (bidet) – possono essere considerati come sollecitazioni, dato che la pelle si espande, diventa più vulnerabile, ma a lungo termine si secca.

Se notate che le sollecitazioni meccaniche o un prolungato effetto dell'acqua causano disturbi, applicate già in questa fase Deumavan®. Si dovrebbe evitare in generale un sovraccarico della pelle delle parti intime.

VOLETE SAPERNE DI PIÙ?

Se desiderate saperne di più sull'igiene intima o in caso di problemi specifici, rivolgetevi al vostro ginecologo, dermatologo o urologo.

Ovviamente potete mettervi in contatto anche con noi:

Telefono: +49 (0) 6 11 33 47 84 30

Fax: +49 (0) 6 11 33 47 84 39

email: info@deumavan.com

www.deumavan.com

Ingredienti di Deumavan®

Deumavan® Schutzsalbe – contenente lavanda

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffin, Tocopheryl Acetate, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Linalool

Deumavan® Schutzsalbe Neutral – senza lavanda

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffin, Tocopheryl Acetate

Deumavan® Lozione detergente per pelli sensibili con lavanda

Aqua, Peg-18 Glyceryl Oleate/Cocoate, Disodium Laureth Sulfo-succinate, Disodium Cocoamphodiacetate, Peg-7 Glyceryl Cocoate, Sodium Chloride, Lauryl Betaine, Sorbitol, L-(+)-Lactic Acid, Peg-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Phenoxyethanol, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Lauryl Glucoside, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Styrene/Acrylate S Copolymer, Paraffin, Benzoic Acid, Sodium Citrate, Dehydroacetic Acid, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Potassium Sorbate/Sodium Benzoate, Linalool, Sorbic Acid, Tocopheryl Acetate

Deumavan® Lozione detergente per pelli sensibili neutral

Aqua, Peg-18 Glyceryl Oleate/Cocoate, Disodium Laureth Sulfo-succinate, Disodium Cocoamphodiacetate, Peg-7 Glyceryl Cocoate, Sodium Chloride, Lauryl Betaine, Sorbitol, L-(+)-Lactic Acid, Peg-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Phenoxyethanol, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Lauryl Glucoside, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Styrene/Acrylate S Copolymer, Paraffin, Benzoic Acid, Sodium Citrate, Dehydroacetic Acid, Potassium Sorbate / Sodium Benzoate, Sorbic Acid, Tocopheryl Acetate

Layout/Concept: [medpublico](http://www.med-publico.com) www.med-publico.com

DEUMAVAN[®]



Tubo campione
di Waschlotion
sensitiv neutral

Tubo campione
di Schutzsalbe
Neutral



Kaymogyn GmbH
Hagenauer Straße 53a, 65203 Wiesbaden
Tel.: +49 (0) 611 3347 84 30
Fax: +49 (0) 611 3347 84 39
E-mail: info@deumavan.de
www.deumavan.de

Il vostro contatto in Austria:
Eimermacher Handels GmbH & Co KG
Engerbergstraße 5
A-4641 Steinhaus b. Wels
Tel.: +43 (0) 72 42 4 69 09-0
Fax: +43 (0) 72 42 4 69 09-20
E-mail: office@eimermacher.at
www.eimermacher.at

Il vostro contatto in Svizzera:
Biomed AG
Überlandstrasse 199, CH-8600 Dübendorf
Tel.: +41 44 802 16 16
Fax: +41 44 802 16 06
E-mail: customer-service@biomed.ch
www.biomed.ch