

VERZORGINGSTIPS

**Deumavan®
intieme verzorging**

Natuurlijke en
beschermende
huidverzorging voor
haar en hem

Exclusief in de
apotheek verkrijgbaar

Deumavan® Intieme verzorging op een nieuw niveau

Inhoudsopgave

De intiemste delen van ons lichaam	1
De intieme delen van de vrouw	1
De intieme delen van de man	2
Wat veroorzaakt de symptomen?	2
Schoon ja – maar hoe?	3
Wat doet het lichaam?	4
Doeltreffende preventie	5
Reiniging van de schaamstreek	6
Deumavan®: beschermende en betrouwbare intieme verzorging	8
Overzicht van de verschillende -productvormen	9
Aanbevolen gebruik	10
Waardevolle tips uit de praktijk	10
Deumavan®-bestanddelen	13



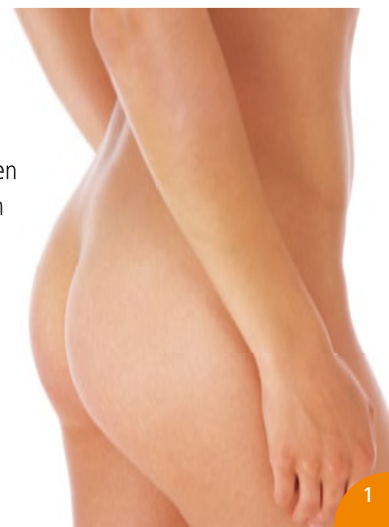
De intiemste delen van ons lichaam

De schaamstreek is, zoals de naam al zegt, een deel van ons lichaam waar we niet graag met anderen over praten. Zelfs met de behandelende arts of gynaecoloog over ongemakken in de schaamstreek praten, vinden we dikwijls moeilijk. Pas wanneer de klachten ondraaglijk worden, zetten veel patiënten zich ertoe om raad en hulp te zoeken.

De intieme delen van de vrouw

Bij vrouwen is de intieme zone de vulva en het anale gebied. De vulva bestaat uit de grote schaamlippen, de zachte, haarloze kleine schaamlippen en de zeer gevoelige schede-ingang. Hier is de huid dun en voorzien van veel en bijzonder gevoelige zenuwen. De schede (vagina) zelf daarentegen bestaat uit een veel dikkere en minder gevoelige huid. Als een vrouw pijn heeft in de intieme zone, dan is dat meestal aan de gevoelige ingang en niet in de vagina zelf. Dit geldt ook voor ongemakken zoals droogheid, jeuk en een branderig gevoel, die bijna uitsluitend aan de gevoelige huid van de vulva optreden. Tussen de vulva en de darmuitgang met zijn vele bacteriën ligt het zogenoemde perineum. Het perineum scheidt de vagina van de anus en is slechts 2 à 4 cm lang.

Net zoals bij andere huiddelen bevinden zich in de vulva veel talgklieren, die een vetachtige beschermlaag produceren. De bovenste hoornlaag van de huid wordt zo elastisch, glad en dicht gehouden. Scheurtjes en kloofjes worden vermeden of bedekt, zodat ziekteverwekkers nauwelijks een kans krijgen om in de huid door te dringen. Samen met het weerstandsvermogen van de gezonde vrouw zorgt dit ervoor dat de huid beschermd blijft en dat bacteriën en schimmels niet tot een infectie van vulva, vagina en urinebuis leiden of de weg effenen voor andere ziekteverwekkers.





De intieme delen van de man

De intieme delen van de man zijn de genitaal- en anaalstreek. Tot de gevoeligste delen behoren vooral de eikel en de eikelrand. De huid is hier zeer dun en uiterst gevoelig. Onder de voorhuid kunnen zich echter afgeschilferde huidcellen en talg verzamelen (smegma). Hierin kunnen zich dan gemakkelijk micro-organismen vestigen en vermenigvuldigen. Door de nabijheid van de darmuitgang is de bacteriepopulatie hier extra groot. Een onaangename geur en irritatie van de huid zijn de gevolgen. Daarom wassen veel mannen hun penis regelmatig, waarbij ze de voorhuid terugtrekken. De voortdurende reiniging kan echter tot droogte en overprikkeling van de gevoelige huddelen leiden.

Wat veroorzaakt de symptomen?

Ondanks de goede bescherming van ons lichaam kan het gebeuren dat de huid van de intieme delen geïrriteerd raakt, ontsteekt en begint te branden en te jeuken. Dit kan meerdere oorzaken hebben. De belangrijkste is onze behoefte aan hygiëne: té vaak wassen of een verkeerde verzorging. Andere oorzaken zijn té weinig wassen, een gevoelige huid (aangeboren), mechanische belasting, het afnemen van de hormoonproductie, bijv. in de overgangsjaren, maar ook schimmel- en bacteriële infecties en huidziekten.

Als de klachten meerdere dagen aanhouden, moet u in elk geval uw arts raadplegen, om ernstige ziekteoorzaken uit te sluiten.

Schoon ja – maar hoe?

Onze eisen op het gebied van hygiëne en reinheid zijn hoog. We wensen een fris lichaam zonder onaangename geurtjes. Het gebruik van vochtige doekjes, intiemsprays en zacht toilet papier alsmede regelmatig en vaak wassen zijn gangbaar.



Dat is volledig te begrijpen, maar kan ook tot langdurige en lastige huidveranderingen leiden. Want ook in de intieme zone bestaan er individuele huidtypen met een verschillende gevoeligheid.

Té vaak wassen met of zonder zeep en een goedbedoelde dagelijkse intieme verzorging zoals intensief reinigen met toilet papier of andere middelen voor intieme verzorging kunnen bij een gevoelige huid de natuurlijke beschermende functies van onze intieme delen verminderen of verzwakken. De vetfilm wordt afgebroken en de beschermende hoornlaag wordt mechanisch beschadigd, de huid en



slijmvliezen worden overgevoelig, raken geïrriteerd en er ontstaat pijn. Dikwijls probeert men deze ongemakken te verhelpen door zich vaker te reinigen of door zitbaden te nemen. Helaas kan hierdoor het tegenovergestelde effect worden bereikt: de huid wordt nog droger, geïrriteerder en gevoeliger, waardoor er gemakkelijker kleine schaafwondjes en ontstekingen ontstaan.



Wat doet het lichaam?

De intieme zone behoort tot de uitwendige geslachtsorganen en ligt zeer dicht bij de anus. Dit brengt bepaalde problemen voor de verzorging met zich mee, omdat de anus overvloedig met micro-organismen (vooral bacteriën en soms ook schimmels) gekoloniseerd is.

In de normale darm leven grote hoeveelheden van vele honderden soorten bacteriën en ook verschillende schimmels. Deze kiemen dienen o.a. voor de vertering van ons voedsel en de stimulering

van ons immuunsysteem en zijn meestal onschadelijke darmbewoners, waaraan wij in de loop van miljoenen jaren van evolutie gewend zijn geraakt. De stoelgang kan tot de helft uit deze bacteriën bestaan. Bij elke ontlasting komt het gebied rond de anus – dus ook de intieme zone – met deze talrijke darmkiemen in aanraking. Om zich tegen deze kiemen te beschermen, heeft het lichaam afweermechanismen ontwikkeld (bijv. een vetfilm die door de talgklieren wordt geproduceerd). Wanneer deze beschermfilm door té intensieve reiniging, ongeschikte verzorgingsmiddelen of té hard toilet papier wordt aangetast, is de natuurlijke barrière verstoord. Er vormen zich kleine scheurtjes en wondjes, waarin zich bacteriën en schimmels nestelen, die tot klachten zoals ontstekingsverschijnselen, jeuk, branderig gevoel of pijn kunnen leiden.

Doeltreffende preventie

Heel algemeen geldt: reinig altijd van het schone naar het verontreinigde, van het minder verontreinigde naar het meer verontreinigde gebied, of anders geformuleerd: veeg altijd van voor naar achteren.

Reiniging van de intieme zone

Wij hebben in deze brochure enkele aan te bevelen reinigingsmethoden voor u samengebracht. Uit de verschillende mogelijkheden dient u de methode te kiezen die u het meeste aanspreekt of die u op lange termijn het beste verdraagt.



Reinigen met water

Zowel de uitwendige genitaliën (vulva, eikel, eikelrand en perineum) als de anaalstreek kunt u met water schoonmaken. Nadelen kunnen onvoldoende reinheid en een licht uitdrogen van de huid zijn.

Reinigen met water en traditionele zeep, douchegel of intieme lotion

Hiermee kunnen ook vethoudende bestanddelen goed worden verwijderd. Nadelen zijn een te sterke ontvetting en daardoor uitdroging van de huid en soms allergische reacties op bepaalde bestanddelen van de zeep en waslotion.

Droge reiniging

Deze wordt gewoonlijk toegepast voor de anaalstreek en urinebuisopening. Problemen treden op bij kleverige of frequente en dunne stoelgang. Door het vele wrijven en de bestanddelen van de stoelgang wordt de huid beschadigd en geïrriteerd. Ruw toiletpapier versterkt de beschadiging. Ook het frequent deppen van de urinebuisopening kan bij het ontbreken van de beschermende vetfilm tot beschadiging en zo tot een branderig gevoel leiden. Door al vóór de toiletgang vet aan te brengen, bijvoorbeeld Deumavan®-zalf voor intieme verzorging, wordt de huid voorzien van een film die tegen de micro-organismen en reinigingshandelingen beschermt.

Reinigen met olie

Deze vorm van reiniging is zeer aangenaam en huidvriendelijk, zoals bekend is uit de babyverzorging. Nadelen zijn eventueel de vette huid, die de kleding kan verontreinigen, de soms aparte geur van de oliën en de veroudering van de oliën, die uit onverzadigde vetzuren bestaan.

Plant aardige oliën worden – al komt dit slechts zelden voor – soms niet verdragen en kunnen tot allergieën leiden.

Reinigen met vet

Ook met vet en in het bijzonder met de zachte intieme zalf van Deumavan® kan de huid uitstekend worden gereinigd. Het aanbrengen met zacht toiletpapier kan hierbij, naargelang de verontreinigingsgraad, soms meermaals nodig zijn.

Deumavan®: beschermende en betrouwbare intieme verzorging en reiniging

Bestanddelen

Deumavan® intieme verzorging bevat vooral speciaal gezuiverde vetten en oliën in gestandaardiseerde kwaliteit volgens de Duitse farmacopee. Deze hebben als voordelen dat ze geen allergene werking hebben en ook bij langdurige opslag geen veranderingen ondergaan. Hierdoor zijn ze zeer lang houdbaar. Daarom wordt Deumavan®-zalf als vethoudende verzorging ook door allergische personen uitstekend verdragen.

Deumavan®-zalf bevat geen additieven zoals parabenen, stabilisatoren of conserveringsmiddelen. Omdat de zalf geen water bevat, dat schimmels en bacteriën nodig hebben om zich te vermenigvuldigen, hoeven geen additieven (bactericiden) tegen micro-organismen te worden toegevoegd, wat met name voor de vele goede bacteriën in de intieme zone zeer belangrijk is. De in Deumavan® gebruikte paraffinen zijn bijzonder geschikt voor de intieme delen; er zijn geen problemen van veroudering, allergie of onverdraagzaamheid bekend.



Veel medische specialisten adviseren het gebruik van vethoudende zalven op basis van paraffine, vooral bij bestaande klachten en als preventie.

De huid is met bijna 2 m² ons grootste orgaan. Huidziekten of beschadigingen van de bovenste huidlaag kunnen enerzijds vochtverlies veroorzaken en tegelijkertijd de huid ontvankelijk maken voor het binnendringen van ziekteverwekkende micro-organismen. Om de vochtigheid van de hoornlaag te behouden is een adequate afdekking (occlusie) met speciaal gezuiverde, allergeenvrije zalven, zonder verdere additieven, noodzakelijk. Deze gewenste occlusie zorgt ervoor dat de verstoorde huidbarrière en het verlies aan vocht weer kunnen regenereren.

HUIDADEMHALING EN PARAFFINE

Het aandeel van de menselijke huidademhaling in de totale zuurstofvoorziening bedraagt minder dan 1%. Het lokaal gebruik van paraffine op een klein, afgebakend deel van de huid heeft dan ook geen enkel fysiologisch effect op de zuurstofvoorziening.

Voor een verder herstel en bescherming tegen micro-organismen is de absolute watervrijheid van Deumavan[®]-zalf een vereiste, omdat zonder water geen kiemgroei kan plaatsvinden.

Door de buitengewoon zachte en goed smeerbare consistentie kan Deumavan[®] ook op de gevoeligste huid gemakkelijk worden aangebracht. Als de huid al geïrriteerd is, kan het mechanisch aanbrengen van Deumavan[®] in het begin tot een lichte roodheid leiden. Dit heeft niets met onverdraagzaamheid te maken.

De zalf kan zo dun worden aangebracht, dat een verontreiniging van de kleding wordt vermeden.

OPMERKING: Deumavan[®] is géén geneesmiddel en vervangt geen noodzakelijke therapeutische maatregelen, maar kan deze wel begeleiden en ondersteunen.

Overzicht van de verschillende varianten

Deumavan[®] is verkrijgbaar als:

- Deumavan[®]-zalf natuur zonder lavendel 50 ml en 125 ml (tubes)
- Deumavan[®]-zalf natuur zonder lavendel 100 ml (potje)
- Deumavan[®]-zalf met lavendel 25 ml en 125 ml (tubes)
- Deumavan[®]-zalf met lavendel 50 ml, 100 ml, 250 ml (potjes)
- Deumavan[®]-waslotion 'gevoelig' 200 ml (flacon)
- Deumavan[®]-waslotion 'gevoelig natuur' 200 ml (flacon)

De Deumavan[®]-zalf is in twee verschillende varianten te verkrijgen:

Deumavan[®] intieme verzorging natuur

Is vrij van geurstoffen en bevat aanvullend alleen het voor de huid zeer belangrijke vitamine E. Hierdoor is de zalf bijzonder geschikt voor personen die allergisch zijn voor geurstoffen, en voor de reiniging en verzorging van baby- en kinderhuid in de luierstreek.

Deumavan[®] intieme verzorging met lavendel

Is een natuurlijk verzorgende, vethoudende zalf met geringe hoeveelheden aan lavendel als geurstof en vitamine E.



Deumavan® waslotion gevoelig lavendel of natuur

Is bijzonder geschikt voor de intieme zone, omdat de lotion geen parabenen bevat en de terugvettende werking door een Deumavan®-aandeel ondersteunt. Het kan spaarzaam worden gebruikt en is ook aan te bevelen als voorbereiding op intiem scheren.

OPMERKING: Bij gebruik van latexhoudende condooms mag Deumavan® niet als glijmiddel worden gebruikt! Het is aan te bevelen producten (condooms) van polyurethaan of AT-10 (op basis van kunsthar) te gebruiken.

Aanbevolen gebruik

Deumavan®-zalf is vanwege zijn goede verdraagzaamheid uitstekend geschikt voor langdurig gebruik. De zalf is zowel voor de reiniging als de verzorging van de intieme delen aanbevolen.

Toepassingsgebieden in de dagelijkse intieme verzorging zijn:

- voor en na belasting van de huid,
- na het wassen,
- voor het reinigen van de intieme delen (en anus) zonder voorafgaand wassen,
- na het geslachtsverkeer,
- voor en na de stoelgang,
- vóór sportbeoefening,
- ter voorkoming van mechanische beschadiging,
- als begeleidende ondersteuning bij pathologische huidveranderingen.

Betrek de gehele intieme zone (vulva resp. eikel, perineum, anaalstreek) in uw intieme verzorging.

Waardevolle tips uit de praktijk

- Verzorging van de anus: Hier is zacht toiletpapier aan te bevelen. Breng wat Deumavan® op het toiletpapier aan en smeer het voorzichtig op de huid.
- Om huidirritaties te voorkomen: Het beste vóór het plassen en vóór het ontlasten de urinebuisopening en darmuitgang met Deumavan® insmeren. Zo ontstaat een beschermlaag, kunnen verontreinigingen gemakkelijker worden verwijderd en kunnen zich geen grotere hoeveelheden kiemen in de huidplooitjes

vastzetten. Door deze reinigingsmethode worden ook huidwondjes vermeden.

- Na het reinigen van de intieme delen – op de voor u aangenaamste manier – smeert u de gehele intieme zone weer dun in. Dit biedt langdurige verzorging en bescherming en vermijdt dat de huid droog en daardoor pijnlijk wordt. Zo voorkomt u een overbelasting van de huid en zorgt u ervoor dat de huid soepel blijft.
- Bij problemen met het inbrengen van tampons kan insmeren (van de huid of tampon) helpen.
- Voorzichtig bij intiem scheren! Dit prikkelt de gevoelige intieme huid en kan kleine wondjes veroorzaken. Dankzij de terugvettende eigenschappen van Deumavan®-waslotion kunt u de huid doeltreffend op het scheren voorbereiden. Na het scheren is als huidkalmerende en beschermende verzorging het gebruik van Deumavan®-zalf aan te bevelen.

ONZE TIP:

Insmeren is essentieel voor de intieme huidverzorging. Intieme verzorging moet een gewoonte worden, zoals de dagelijkse mondhygiëne. Alleen bij een regelmatige en juiste reiniging en verzorging is een duurzaam resultaat mogelijk.

Algemene informatie – wat u verder nog dient te weten

Mechanische belasting, bijv. bij het sporten (fietsen of motorrijden, paardrijden, zwemmen enz.), maar ook door wrijven, deppen en vegen, leidt aanvankelijk tot roodheid en op termijn tot huidveranderingen, doordat zeer kleine wondjes en scheurtjes ontstaan, waarin zich dan weer ziekteverwekkers kunnen nestelen.





Verzorgen – beschermen – voorkomen: juiste en zinvolle intieme verzorging met Deumavan®-zalf

Bij zeer zachte en droge huid leiden zelfs lichte mechanische belastingen dikwijls al tot een pijnlijke beschadiging.

Ook zwemmen of een langer verblijf in water – bijvoorbeeld in baden of zitbaden – is belastend, omdat de huid opzwellt, kwetsbaarder wordt en op termijn uitdroogt.

Als u merkt dat mechanische belastingen of langdurige blootstelling aan water tot ongemakken leidt, kunt u het beste vooraf al Deumavan® aanbrengen. Personen met een gevoelige huid dienen in het algemeen een overbelasting van de huid in de intieme zone te vermijden.

WILT U MEER WETEN?

Als u graag meer over intieme verzorging wilt weten of specifieke problemen hebt, raadpleeg dan uw huisarts, gynaecoloog, dermatoloog of uroloog.

Uiteraard kunt u ook altijd contact met ons opnemen:
Memidis Pharma b.v.

Tel.: +31 (0) 2 46 45 54 11

Fax: +31 (0) 2 46 45 10 28

E-mail: info@memidis.nl

www.memidis.nl

www.deumavan.com

Deumavan®-bestanddelen

Deumavan® natuur – zonder lavendel

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffinum, Tocopheryl Acetate

Deumavan® zalf – met lavendel

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffinum, Tocopheryl Acetate, Parfum, Linalool, Alpha-isomethyl Ionone

Deumavan® waslotion gevoelig

Aqua, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Disodium Cocoamphodiacetate, PEG-18-Glyceryl Oleate/Cocoate, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Lauryl Betaine, Sorbitol, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, PEG-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Sodium Chloride, Lauryl Glucoside, Citric Acid, Styrene/Acrylate Copolymer, Chlorphenesin, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffin, Sorbic Acid, Methylisothiazolinone, Tocopheryl Acetate, Parfum, Linalool, Alpha-isomethyl Ionone

Deumavan® waslotion gevoelig natuur

Aqua, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Disodium Cocoamphodiacetate, PEG-18-Glyceryl Oleate/Cocoate, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Lauryl Betaine, Sorbitol, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, PEG-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Sodium Chloride, Lauryl Glucoside, Citric Acid, Styrene/Acrylate Copolymer, Chlorphenesin, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffin, Sorbic Acid, Methylisothiazolinone, Tocopheryl Acetate

Lay-out/concept: 

www.med-publico.com



deumavan®



Monstertube
zalf
met lavendel

Monstertube
zalf
natuur

Monstertube
waslotion
natuur



European Headquarter
Kaymogyn GmbH
Hagenauer Straße 53 a
65203 Wiesbaden
Duitsland
Tel.: +49 (0) 611 33478430
Fax: +49 (0) 611 33478439
E-Mail: info@deumavan.de
www.deumavan.de

Uw contactpersoon in de Benelux:
Memidis Pharma b.v.
Kerkenbos 1077-R
6546 BB Nijmegen
Nederland
Tel.: +31 (0) 246455411
Fax: +31 (0) 246451028
E-Mail: info@memidis.nl
www.memidis.nl