

РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО УХОДУ

**Deumavan®**

Натуральный щадящий  
уход за кожей для Нее  
и для Него

Продается  
только в аптеке

**Deumavan®**

## Содержание

Самые интимные зоны нашего тела . . . . .	1
Интимная зона женщины . . . . .	1
Интимная зона мужчины . . . . .	2
Что приводит к жалобам? . . . . .	2
Да, чисто, но как? . . . . .	3
Что делает тело? . . . . .	4
Эффективная профилактика . . . . .	5
Очищение интимной зоны . . . . .	6
Deumavan®: бережный и безопасный интимный уход и очищение . . . . .	7
Обзор форм применения . . . . .	9
Рекомендация по применению . . . . .	10
Проверенные практикой советы . . . . .	10
Состав средств Deumavan® . . . . .	13

Некоммерческая организация Deutsche Haut- und Allergiehilfe e. V. рекомендует пациентам с кожными заболеваниями и аллергиями мазь Deumavan® Schutzsalbe Neutral ввиду её хорошей переносимости.



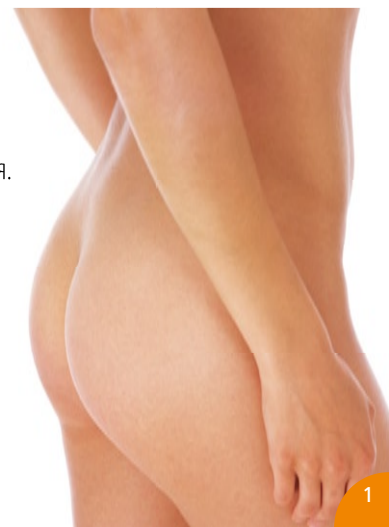
## Самые интимные зоны нашего тела

Интимная зона, как уже следует из названия, это зона нашего тела, о которой мы неохотно говорим с другими людьми. Часто тяжело говорить о жалобах, касающихся интимной зоны, даже с лечащим врачом или гинекологом. Только когда боли становятся невыносимыми, пострадавшие преодолевают себя и обращаются за советом и помощью.

### Интимная зона женщины

Интимной зоной, т. е. входом в органы размножения, у женщины является вульва. Вульва состоит из толстых больших половых губ, нежных и непокрытых волосами малых половых губ и очень чувствительного входа во влагалище. Кожа здесь очень тонкая, и в ней особенно много чувствительных нервов (отвечающих за передачу удовольствия). Само влагалище (вагина), напротив, состоит из толстой и намного менее чувствительной кожи. Если женщина чувствует боли в интимной зоне, то, как правило, в чувствительной зоне входа, а не в самом влагалище. Это также относится к неприятным ощущениям, таким как ощущение сухости, зуд и жжение, которые почти всегда возникают на чувствительной коже вульвы. Между вульвой и анусом с его многочисленными бактериями находится так называемая промежность, которая отделяет их друг от друга. Ее длина всего 2–4 см.

Как и в остальной коже, в вульве много сальных желез, вырабатывающих защитный слой жира. Благодаря ему верхний роговой слой кожи остаётся эластичным, гладким и плотным. Это помогает предотвратить или преодолеть разрывы и трещины, поэтому у возбудителей болезней почти нет шансов здесь поселиться. Сальные железы и иммунная система здорового человека защищают кожу и не дают бактериям и грибкам привести к инфекции вульвы, влагалища и уретры или проложить путь для других возбудителей инфекции.





## Интимная зона мужчины

К интимной зоне мужчины относятся гениталии и анальная зона. Самыми чувствительными местами являются, прежде всего, головка полового члена и венец головки. Кожа здесь очень нежная и чрезвычайно чувствительная. Под крайней плотью могут скапливаться отмершие клетки эпителия и секрет сальных желез (сmegма).

Поэтому здесь легко могут поселиться и начать свое размножение микроорганизмы. Повышенная микробная флора дополнительно объясняется близостью ануса.

Следствием этого является неприятный запах и раздражение кожи. Поэтому многие мужчины регулярно моют пенис, сдвинув назад крайнюю плоть. Но постоянное мытье может привести к сухости и сильному раздражению чувствительных участков кожи.

## Что приводит к жалобам?

Несмотря на хорошую защиту нашего тела в интимной зоне может возникнуть раздражение или воспаление кожи, появиться жжение и зуд. Причин может быть несколько. Прежде всего — это наша потребность в чистоте: слишком частое мытье и отсутствующий или неправильный уход. Другими причинами являются чувствительная кожа (врожденное качество), механическая нагрузка и снижение выработки гормонов, например, в климактерический период, а также инфекции, вызванные грибками и бактериями, и кожные заболевания.

Если жалобы не проходят в течение нескольких дней, вам следует обязательно обратиться к врачу, чтобы исключить серьезные причины заболевания.

## Да, чисто, но как?

Наши требования к чистоплотности и чистоте очень высоки. Мы стремимся к чистоте, сочетающейся с безупречным запахом. Использование влажных салфеток, спреев для интимной гигиены, мягкой туалетной бумаги, а также регулярное и частое мытье



очень распространены. И это совершенно понятно, однако может привести к длительным и обременительным поражениям кожи. Это связано с тем, что кожа в интимной зоне имеет индивидуальные особенности и принадлежит к разным типам с различной чувствительностью.

При чувствительной коже уже одно только частое мытье с мылом или без, а также ежедневные меры интимного ухода, например, интенсивное очищение туалетной бумагой или использование других средств для интимного ухода, могут уменьшить или ослабить защитные функции нашей интимной зоны. Толщина жировой пленки уменьшается, защищающий роговой слой механически



повреждается, кожа и слизистая оболочка становятся очень чувствительными, появляются раздражение и боли. Многие, кто с этим столкнулся, пытаются избавиться от неприятных ощущений с помощью более частого очищения или принятия сидячих ванн. К сожалению, это может привести к обратному эффекту: кожа становится все более сухой, раздраженной и чувствительной, появляются мельчайшие ссадины и воспаление.



### Что делает тело?

В интимной зоне находятся внешние репродуктивные органы, и она расположена очень близко к анусу. Это приводит к некоторым проблемам при уходе, поскольку анус густо населен микроорганизмами (прежде всего бактериями и иногда грибами).

Нормальный кишечник дает приют большому количеству бактерий (многим сотням видов) и различным грибкам.

Эти микроорганизмы служат прежде всего для переваривания пищи и стимуляции нашей иммунной системы. В большинстве своем — это безобидные жители кишечника, к которым мы привыкли за много миллионов лет. Стул наполовину может состоять из этих бактерий. При каждом опорожнении кишечника область вокруг ануса, включая интимную зону, контактирует со многими микроорганизмами кишечника. Чтобы защититься от этих микроорганизмов, тело выработало механизмы защиты (например, жировую пленку, вырабатываемую сальными железами). Когда интенсивное очищение, неподходящие средства по уходу или слишком жесткая туалетная бумага оказывают вредное воздействие на защитную пленку, то естественный защитный барьер нарушается. Образуются мелкие трещины и раны, в которых гнездятся бактерии и грибки, что может привести к появлению таких жалоб, как воспаление, зуд, жжение или боли.

### Эффективная профилактика

Чтобы предотвратить подобные последствия, старайтесь, чтобы очищение интимной зоны и уход за ней были щадящими. Здесь действует общее правило: всегда очищайте по направлению от чистой зоны к грязной, от менее грязной — к более грязной, или другими словами: всегда по направлению спереди назад.



## Очищение интимной зоны

В этой брошюре мы обобщили для вас несколько рекомендуемых видов очищения. Из различных возможностей вы можете выбрать те, которые вам больше всего подходят или которые вы лучше переносите в течение длительного времени.

### Мытье водой

Как наружные гениталии (вульву, головку полового члена, венечки головки и промежность), так и зону анального отверстия вы можете мыть водой. Недостатками в этом случае могут быть недостаточная чистота и легкая сухость кожи.

### Мытье водой и обычным мылом, гелем для душа или лосьоном для интимной гигиены

В этом случае хорошо удаляются также жиросодержащие частицы. К недостаткам относятся слишком сильное обезжиривание кожи и, как следствие, ее сухость, в некоторых случаях возникают реакции непереносимости составных компонентов мыла или лосьона для мытья.

### Сухое очищение

Практикуется обычно для зоны анального отверстия и выхода мочеиспускательного канала. Проблемы возникают при клейком или частом и жидком стуле. Усиленное трение и составные части стула повреждают и раздражают кожу. Шершавая туалетная бумага усиливает повреждения. Слишком частое осушение выхода мочеиспускательного канала при отсутствии защитного жирового слоя приводит к повреждениям и, как следствие, к жжению. Путем нанесения жировой смазки, например,

мази Deumavan® Schutzsalbe, уже перед процессом опорожнения кожа защищена защитной пленкой, предохраняющей от проникновения микроорганизмов и самого очищения.

### Очищение маслом

Эта форма очищения очень приятна и щадит кожу, это хорошо известно из ухода за новорожденными. К недостаткам относится, например, маслянистая кожа, что может привести к загрязнению одежды, возможное наличие собственного запаха масла, а также старение масел, состоящих из ненасыщенных жирных кислот. Растительные масла хотя и редко, но могут вызывать непереносимость и аллергию.

### Очищение жировой основой

Кожа превосходно очищается также с помощью жировой основы, в частности, нежной мази Deumavan® Schutzsalbe. В зависимости от степени загрязнения может потребоваться неоднократное нанесение с помощью мягкой туалетной бумаги.

## Deumavan®: бережный и безопасный интимный уход и очищение

### Состав

Мазь Deumavan® Schutzsalbe, в основном, содержит высокоочищенные жиры и масла качества, соответствующего стандартам фармакопей Германии (качество DAB). Их преимущество: они не изменяют свои свойства при хранении. Благодаря этому они имеют очень длительный срок годности. Кроме того, мазь Deumavan® Schutzsalbe не содержит таких добавок, как парабены, стабилизаторы или консерванты.



За счёт этого мазь Deumavan® Schutzsalbe в качестве жиросодержащего ухода превосходно переносится аллергиками.

Входящие в состав мази Deumavan® парафины особенно подходят для интимной зоны, у них не отмечались какие-либо проблемы старения.

Многие медицинские эксперты высказываются за использование жиросодержащих мазей на основе парафинов и рекомендуют применять их при возникновении жалоб и в качестве профилактики.

### МАЗЬ ИЛИ КРЕМ – А ВЫ УЖЕ ЗНАЛИ ОБ ЭТОМ?

Кремы представляют собой водно-масляные эмульсии, а это значит, что масла, в принципе нерастворимые в воде, смешиваются в них с водой с помощью эмульгаторов и стабилизаторов. Кремы, содержащие воду, необходимо консервировать, чтобы предотвратить рост микроорганизмов.

Мази, напротив, имеют жировую основу. Для их производства вода не требуется, поэтому они не содержат консервантов или эмульгаторов.

Очень нежная и легко наносимая консистенция средства Deumavan® позволяет смазывать самые чувствительные участки кожи. Если кожа уже раздражена, то механическое нанесение средства Deumavan® вначале может вызвать легкое покраснение. Это не имеет никакого отношения к непереносимости.

Наносимый слой может быть очень тонким, что позволит избежать загрязнения одежды.

**УКАЗАНИЕ:** мазь Deumavan® Schutzsalbe относится к медицинской продукции, однако не является лекарственным препаратом и не заменяет необходимые терапевтические меры, а только дополняет и поддерживает их.

### Обзор форм применения

Deumavan® предлагается как медицинский продукт:

- мазь Deumavan® Schutzsalbe Neutral 50 мл и 125 мл (в тубе)
- мазь Deumavan® Schutzsalbe Neutral 100 мл (в баночке)
- мазь Deumavan® Schutzsalbe\* 50 мл и 125 мл (в тубе)
- мазь Deumavan® Schutzsalbe\* 50 мл и 100 мл (в баночке)

а также как косметический продукт:

- лосьон Deumavan® Waschlotion „sensitiv neutral“ 200 мл (во флаконе)
- лосьон Deumavan® Waschlotion „sensitiv“\* 200 мл (во флаконе) (\*с лавандой)

### Мазь Deumavan® предлагается в двух различных формах

#### Мазь Deumavan® Schutzsalbe с лавандой

– это натуральная ухаживающая мазь на жировой основе с небольшим количеством лаванды в качестве отдушки и витамином E.

#### Мазь Deumavan® Schutzsalbe Neutral без лаванды

не содержит ароматических веществ, дополнительно обогащена столь важным для кожи витамином E. Благодаря этому особенно подходит для людей с аллергией на ароматические вещества, а также для ухода за пеленальной зоной младенцев и детей.

Лосьон Deumavan® Waschlotion sensitiv neutral или с лавандой специально разработан для интимной зоны, не содержит парабенов и способствует восстановлению жирового баланса



благодаря компонентам Deumavan®. Очень экономный расход, рекомендуется также использовать перед интимным бритьем.

**УКАЗАНИЕ:** при использовании содержащих латекс презервативов не использовать мазь Deumavan® Schutzsalbe! Рекомендуется использовать изделия (презервативы) из полиуретана или AT-10 (на основе искусственной смолы).

### Рекомендация по применению

Мазь Deumavan® благодаря хорошей переносимости прекрасно подходит для длительного использования. Рекомендуется как для очищения, так и для ухода за интимной зоной.

К ежедневному уходу за интимной зоной относится использование:

- до и после стрессового воздействия на кожу
- после мытья
- для очищения интимной зоны (и ануса) без предварительного мытья
- после полового акта
- до и после опорожнения кишечника
- перед занятиями спортом
- для предотвращения механического повреждения
- как вспомогательное средство при болезненных поражениях кожи
- после лучевой нагрузки

Ухаживайте за всей интимной зоной (вульвой либо головкой полового члена, промежностью, зоной анального отверстия).

### Проверенные практикой советы

- Уход за анусом: для этого рекомендуется использовать мягкую туалетную бумагу. Добавить немного средства Deumavan® и нанести легким движением.
- Для профилактики раздражения кожи: лучше всего перед мочеиспусканием и перед опорожнением кишечника смазать выход мочеиспускательного канала и анальное отверстие средством Deumavan®. Это создаст защитную пленку, позволит легче удалить загрязнения и не даст поселиться в складках кожи крупным колониям микроорганизмов. Это также позволит избежать травмирования кожи при очищении.

- После очищения интимной зоны — самым приятным для вас способом — снова слегка смажьте всю интимную зону. Это оберегает вашу кожу и ухаживает за ней в течение длительного времени: исчезают сухость и болезненные ощущения. Таким образом вы сохраняете эластичность кожи и не подвергаете ее чрезмерной нагрузке.
- Будьте осторожны при интимном бритье! Вы раздражаете чувствительную кожу интимной зоны, а иногда наносите ей небольшие повреждения. Благодаря увлажняющим свойствам лосьона Deumavan® Waschlotion вы сможете осознанно подготовить кожу к бритью. После интимного бритья, чтобы успокоить и защитить кожу, рекомендуется использовать мазь Deumavan® Schutzsalbe.

### НАШ СОВЕТ:

Увлажнение — это альфа и омега интимного ухода за кожей. Интимный уход должен войти в привычку, как ежедневная гигиена полости рта. Только регулярное и правильное очищение и уход обеспечивают стабильный успех.

### Общие указания — что еще необходимо знать:

Механические нагрузки, например, при занятиях спортом (катание на велосипеде или мотоцикле, верховая езда, плавание, сидячая работа и т. д.), а также трение, осушение или вытирание сначала приводят к покраснению, а со временем — к поражениям кожи в результате появления мельчайших ран и трещин, в которых могут гнездиться возбудители болезней.





#### Уход – защита – профилактика:

правильный и осмысленный уход с помощью мази Deumavan® Schutzsalbe

При очень нежной и сухой коже даже легкие механические нагрузки часто приводят к болезненным ощущениям.

Даже плавание или длительное нахождение в воде – например, при принятии обычных или сидячих ванн – следует рассматривать как нагрузку, поскольку кожа разбухает, становится более уязвимой и со временем – сухой.

Если вы заметили, что механические нагрузки или длительное воздействие воды вызывают жалобы, наносите средство Deumavan® заранее. В целом людям с чувствительной кожей следует предохранять кожу в интимной зоне от чрезмерного стресса.

### ВЫ ХОТИТЕ ЗНАТЬ БОЛЬШЕ?

Если вы хотите больше узнать об интимном уходе или у вас возникли специфические проблемы, обратитесь, пожалуйста, к своему гинекологу, дерматологу или урологу.

Вы также можете связаться с нами:

тел.: +49 (0) 611 33 47 84 30

факс: +49 (0) 611 33 47 84 39

эл. почта: [info@deumavan.com](mailto:info@deumavan.com)

[www.deumavan.com](http://www.deumavan.com)

### Состав средств Deumavan®

#### Мазь Deumavan® Schutzsalbe с лавандой

Жидкий парафин, петролатум, парафин, токоферилацетат, масло лаванды узколистной, линалоол

#### Мазь Deumavan® Schutzsalbe Neutral без лаванды

Жидкий парафин, петролатум, парафин, токоферилацетат

#### Лосьон Deumavan® Waschlotion sensitiv с лавандой

Вода, глицерил олеат/кокоат ПЭГ-18, дунатриевый лаурет сульфосукцинат, кокоамфодиацетат дунатриевый, глицерил кокоат ПЭГ-7, хлорид натрия, лаурилбетаин, сорбитол, кислота молочная право- и левовращающая, гидрогенизированный глицерил пальмитат ПЭГ200, феноксиэтанол, лаурил-глюкозокарбоксилат натрия, лаурилглюкозид, жидкий парафин, петролатум, сополимер стирола /акрилата S, парафин, кислота бензойная, цитрат натрия, кислота дегидроуксусная, масло лаванды узколистной, сорбат калия/бензоат натрия, линалоол, кислота сорбиновая, токоферилацетат

#### Лосьон Deumavan® Waschlotion sensitiv neutral

Вода, глицерил олеат/кокоат ПЭГ-18, дунатриевый лаурет сульфосукцинат, кокоамфодиацетат дунатриевый, глицерил кокоат ПЭГ-7, хлорид натрия, лаурилбетаин, сорбитол, кислота молочная право- и левовращающая, гидрогенизированный глицерил пальмитат ПЭГ200, феноксиэтанол, лаурил-глюкозокарбоксилат натрия, лаурилглюкозид, жидкий парафин, петролатум, сополимер стирола /акрилата S, парафин, кислота бензойная, цитрат натрия, кислота дегидроуксусная, сорбат калия/бензоат натрия, кислота сорбиновая, токоферилацетат

Макет/концепция: [medpublico](http://www.med-publico.com)  
[www.med-publico.com](http://www.med-publico.com)



# Deumavan®



Пробный тюбик  
лосьона Waschlotion  
sensitiv neutral



Пробный тюбик  
Schutzsalbe  
Neutral



Kaymogyn GmbH  
Hagenauer Straße 53a  
65203 Wiesbaden  
Тел.: +49 (0) 611 33 47 84 30  
Факс: +49 (0) 611 33 47 84 39  
Эл. почта: [info@deumavan.com](mailto:info@deumavan.com)  
[www.deumavan.com](http://www.deumavan.com)