

RECOMMANDATIONS
POUR LES SOINS INTIMES

Deumavan[®]
Pommade protectrice

Soins de la peau
naturellement doux
pour elle et pour lui

Disponible exclusivement
en pharmacie

Deumavan[®]

Sommaire :

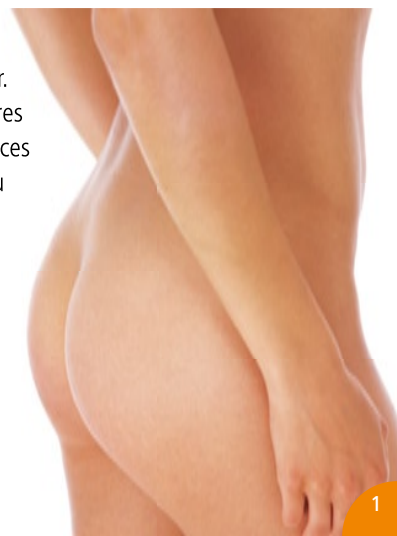
Les zones intimes de notre corps	1
La zone intime de la femme	1
La zone intime de l'homme	2
Comment les troubles apparaissent-ils ?	2
Propre, oui – mais comment ?	3
Que fait le corps ?	4
Une prévention efficace	5
Nettoyage de la zone intime	5
Deumavan® : Soins intimes, nettoyage doux et sûr	7
Présentation de la gamme Deumavan®	9
Conseils d'utilisation	10
Conseils pratiques qui ont fait leurs preuves	10
Deumavan®-composition	13

Les zones intimes de notre corps

Comme son nom l'indique, la zone intime est la zone de notre corps dont nous ne parlons pas volontiers. En effet, il est souvent difficile de parler de problèmes affectant la zone intime, même avec le médecin traitant ou le gynécologue. C'est seulement lorsque les problèmes deviennent insupportables que les personnes touchées surmontent cette difficulté et recherchent conseil et aide.

La zone intime de la femme

Chez la femme, la zone intime, c'est-à-dire l'entrée des organes génitaux internes, correspond à la vulve. La vulve est composée des grandes lèvres pubiennes, des petites lèvres fines et dépourvues de poils, et de l'orifice très sensible du vagin. La peau y est fine et richement innervée (nerfs sensibles procurant la sensation de plaisir). Au contraire, le vagin est composé d'une membrane beaucoup moins sensible. Lorsqu'une femme souffre de douleurs dans la région intime, c'est le plus souvent dans la zone d'entrée sensible du vagin et non dans le vagin lui-même. Ceci est également valable pour les sensations désagréables, comme la sensation de sécheresse, de démangeaisons et de brûlures, qui apparaissent presque exclusivement au niveau de la peau sensible de la vulve. Le périnée se trouve entre la vulve et l'anus, qui contient de nombreuses bactéries, et ne les sépare que de 2 à 4 cm. Comme pour la peau en dehors des zones intimes, de nombreuses glandes sébacées se trouvent dans la vulve et sécrète un film lipidique protecteur. Ainsi, la couche supérieure de la peau reste élastique, lisse et ferme. Elle protège et prévient l'apparition de déchirures et de crevasses de telle sorte que les agents pathogènes ne peuvent s'y établir. Associés aux défenses immunitaires d'une personne en bonne santé, ces mécanismes permettent à la peau de rester protégée et empêchent les bactéries et les champignons d'entraîner une infection de la vulve, du vagin et de l'urètre ou de préparer le terrain à d'autres agents infectieux.





La zone intime de l'homme

La zone intime de l'homme est la région ano-génitale. Le gland et la couronne du gland figurent parmi les régions les plus sensibles. La peau y est très fine et extrêmement sensible. Des débris de cellules épithéliales et du sébum (smegma) peuvent s'accumuler sous le prépuce. Des micro-organismes peuvent alors s'y établir facilement et se multiplier. De plus, la proximité de l'anus favorise une colonisation bactérienne accrue. Il s'ensuit une odeur désagréable et une irritation cutanée. C'est pourquoi beaucoup d'hommes lavent régulièrement leur pénis après retrait du prépuce. Mais un nettoyage répétitif peut assécher et rendre plus sensibles certaines parties de la peau.

Comment les troubles apparaissent-ils ?

Malgré les défenses mises en place par notre corps, il peut arriver que la peau de la zone intime s'irrite, s'enflamme et commence à brûler ou à démanger. Ceci peut avoir plusieurs causes. Tout d'abord notre besoin de propreté, c'est à dire des lavages répétés ou un manque de soins ou des soins inappropriés. D'autres causes sont une peau naturellement sensible, une sollicitation mécanique, une diminution de la production hormonale (par ex. lors de la

ménopause), mais aussi des infections par des champignons ou des bactéries et des maladies de la peau. En cas de persistance des troubles pendant plusieurs jours, vous devez impérativement consulter votre médecin, de façon à exclure d'éventuelles causes sérieuses de maladie.



Propre, oui – mais comment ?

Nos exigences de propreté et de pureté sont élevées. Nous souhaitons une propreté parfaite et un corps parfumé. Pour cela, nous utilisons des lingettes humides, des vaporisateurs de soins intimes, du papier toilette doux. Des lavages réguliers et fréquents font également partie de nos habitudes. Ceci est bien compréhensible, mais peut aussi conduire à des troubles cutanés sur de longues périodes. En effet, dans la zone intime, le type de peau varie d'un individu à l'autre et présente des différences de sensibilité.

Dans le cas de peaux sensibles, des lavages répétés avec ou même sans savon et des soins intimes quotidiens, partant pourtant d'une bonne intention (comme des nettoyages excessifs avec du papier toilette ou d'autres produits de soins intimes) peuvent réduire ou affaiblir la protection naturelle



de notre zone intime. Le film lipidique est diminué et la couche cornée protectrice est abîmée mécaniquement. La peau et la muqueuse sont hypersensibles et irritées. Les douleurs apparaissent.

De nombreuses personnes concernées essaient de supprimer ces sensations désagréables en multipliant les nettoyages et même en prenant des bains de siège. Malheureusement, ceci peut avoir l'effet opposé : la peau s'assèche, s'irrite et se fragilise de plus en plus. De petites écorchures et des inflammations apparaissent.



Que fait le corps ?

La zone intime fait partie des organes génitaux externes et se trouve à proximité de l'anus. Ceci entraîne certains problèmes dus aux micro-organismes (surtout des bactéries et parfois des champignons) qui colonisent abondamment l'anus. L'intestin d'une personne en bonne santé héberge plusieurs centaines de sortes de bactéries ainsi que divers champignons. Ces germes permettent entre autres la digestion alimentaire, la stimulation de notre système immunitaire et sont des hôtes inoffensifs de l'intestin auxquels nous sommes habitués depuis des millions d'années. Ces bactéries peuvent constituer jusqu'à la moitié des selles.

À chaque élimination de matières fécales, la zone proche de l'anus, y compris la zone intime, est souillée par de nombreux germes intestinaux. Le corps a développé des mécanismes de protection pour se protéger de ces germes (par ex. un film lipidique produit par les glandes sébacées). Si un nettoyage intensif, l'utilisation de produits de soins inappropriés ou du papier toilette trop dur abîme le film protecteur, la barrière protectrice naturelle est perturbée. De petites déchirures et de petites plaies se forment ; des bactéries et des champignons s'y incrustent et conduisent à des troubles comme des réactions inflammatoires, des démangeaisons, des brûlures ou des douleurs.

Une prévention efficace

Essayez par conséquent de ménager votre zone intime lors du nettoyage et des soins, afin de prévenir ce genre de troubles. De façon générale : nettoyez toujours du propre vers le sale, des zones moins sales vers les plus sales. Autrement dit : toujours de l'avant vers l'arrière.

Nettoyage de la zone intime

Dans cette brochure, nous avons réuni pour vous quelques informations concernant les règles d'hygiène recommandées. Parmi les différentes possibilités, vous pourrez choisir celles qui vous conviennent le mieux.



Lavage à l'eau

Vous pouvez nettoyer les organes génitaux externes (vulve, gland, couronne du gland et périnée) tout comme la zone anale avec de l'eau. Une propreté insuffisante et un assèchement léger de la peau peuvent en être les inconvénients.

Lavage à l'eau et au savon classique, gel douche ou lotion de soins intimes

Ce type de lavage élimine le film lipidique protecteur de la peau et risque d'entraîner une sécheresse cutanée et, occasionnellement, une réaction d'intolérance à des composants du savon ou de la lotion de lavage.

Nettoyage à sec

Ce type de nettoyage est habituellement pratiqué après avoir été à la selle ou avoir uriné. Des problèmes apparaissent en cas de selles collantes ou de selles fréquentes. Les frictions multiples et les éléments des selles endommagent et irritent la peau. Ces détériorations empirent en cas d'utilisation d'un papier toilette rugueux. Un tamponnement très fréquent de la sortie de l'urètre en l'absence de film lipidique protecteur peut conduire à des dommages et ainsi à des brûlures. L'application d'un soin lipidique (soin gras) avant la défécation, comme Deumavan® Pommade, procure à la peau un film protecteur qui la protège des micro-organismes et du nettoyage.

Nettoyage avec de l'huile

Connue en puériculture, cette forme de nettoyage est très agréable et ménage la peau. Les inconvénients sont par exemple une peau grasse, qui peut salir les vêtements et occasionnellement une odeur spécifique due au vieillissement d'acides gras non saturés contenus dans l'huile.

L'utilisation d'huiles d'origine végétale peut, même si c'est rare, provoquer des réactions d'intolérance et des allergies.

Nettoyage avec un soin lipidique

Les lipides, et en particulier la pommade de soins intimes douce Deumavan®, nettoient la peau de manière remarquable. Selon le degré de salissure, il sera nécessaire de répéter l'application de Deumavan® à l'aide d'un papier toilette doux.

Deumavan® : soins intimes et nettoyage doux et sûr

Composés actifs

Deumavan® Soins intimes contient essentiellement des lipides et des huiles hautement purifiées, conformément aux critères de qualité standardisés du codex allemand (qualité DAB). L'avantage principal est qu'elles ne provoquent aucune réaction allergique et ne subissent pas de modification pendant leur stockage. Ceci leur confère une très longue durée de conservation. De ce fait, le soin lipidique Deumavan® Pommade est remarquablement bien toléré par les personnes allergiques.

Deumavan® Pommade ne contient pas de composés adjuvants comme des parabènes, ni de stabilisateurs ou de conservateurs. Elle ne contient pas d'eau, responsable de la multiplication des champignons et des bactéries. Ainsi, aucun composé supplémentaire (bactéricide, conservateur) n'est nécessaire pour lutter contre les microorganismes, ce qui est particulièrement important pour éviter la contamination de la zone intime.

Les paraffines conviennent particulièrement bien aux soins de la zone intime. Il n'y a pas avec ces substances de réactions allergiques, d'intolérance ou d'altérations cutanées connues.



De nombreux experts médicaux se prononcent en faveur d'une utilisation de pommades lipidiques à base de paraffine, conseillées surtout en cas de problèmes existants et à titre préventif.

Avec environ 2 m² de surface, la peau est notre organe le plus important. Lors de maladies ou en cas de coupures, la couche superficielle de la peau (l'épiderme) perd son hydratation et devient une porte d'entrée pour les germes. Afin de restaurer l'hydratation cutanée, il est nécessaire de reconstituer à nouveau un film protecteur à la surface de la peau (action occlusive) par des pommades sans allergènes, sans adjuvants et à base d'ingrédients hautement purifiés. Dans ce contexte, l'action occlusive est nécessaire et essentielle afin de régénérer efficacement la barrière cutanée et l'hydratation de l'épiderme.

LES PARAFFINES ET LA RESPIRATION CUTANÉE

La respiration cutanée représentant moins de 1% de la respiration totale, la mise en place d'une occlusion locale par la paraffine constitue donc un phénomène non significatif et sans effet physiologique. Afin d'obtenir une amélioration de la barrière cutanée et de la protection apportée par la peau, il est indispensable de proposer Deumavan®, une pommade sans eau, de façon à éviter la prolifération des germes et des bactéries.

La consistance de Deumavan®, exceptionnellement douce et facile à étaler, permet une application aisée également aux endroits sensibles de la peau. Si la peau est déjà irritée, l'application de Deumavan® peut entraîner de légères rougeurs au début. Ceci n'a rien à voir avec un problème d'intolérance.

Il est possible d'appliquer une couche si fine que les vêtements restent propres.

INDICATION : Deumavan® n'est pas un médicament et ne remplace pas les mesures thérapeutiques nécessaires. Mais il peut les accompagner et les soutenir.

Présentation de la gamme Deumavan® :

Deumavan® Soins intimes – Pommade nature

Sans parfum. Contient de la vitamine E, si importante pour la peau. De ce fait, convient particulièrement aux changes et à la toilette des bébés, ainsi qu'aux personnes allergiques aux parfums.

- Tubes de 50 ml, 125 ml
- Pot de 100 ml

Deumavan® Lotion lavante sensitive lavande ou nature

Sans parabènes, convient particulièrement à la zone intime. Deumavan® favorise la reconstitution du film lipidique. Son utilisation est économique et conseillée avant le rasage ou l'épilation de la zone intime. pH compris entre 5,3–5,5.

- Flacon de 200 ml



PRECAUTION D'EMPLOI : Deumavan® ne doit pas être utilisé comme lubrifiant lors de l'utilisation de préservatifs en latex ! Des produits (préservatifs) en polyuréthane ou à base de résine synthétique AT-10 sont conseillés.

Conseils d'utilisation

En raison de sa bonne tolérance, Deumavan® Pommade convient remarquablement bien à une utilisation à long terme. Elle convient aussi bien au nettoyage qu'aux soins de la zone intime :

- avant et après une agression de la peau
- après le lavage
- lors du nettoyage de la zone intime (et de l'anus) sans lavage préalable
- après les rapports sexuels
- avant et après les selles
- avant une activité sportive
- en prévention d'une détérioration d'origine mécanique
- comme soutien complémentaire en cas de maladies de la peau

Appliquez le soin sur toute la zone intime (vulve ou gland, périnée, zone anale).

Conseils pratiques qui ont fait leurs preuves

- Soins de l'anus : un papier toilette doux est conseillé. Prendre un peu de Deumavan® avec le papier et l'appliquer légèrement.
- En prévention des irritations cutanées chez les hommes, appliquer Deumavan® pommade sur la sortie de l'urètre et de l'anus, de préférence avant d'aller uriner et d'aller à la selle. Un film protecteur se forme ainsi, le nettoyage est plus facile et moins de germes peuvent s'installer dans les plis de la peau. Les lésions cutanées occasionnées par le nettoyage sont évitées.
- Après le nettoyage de la zone intime – de la façon qui vous est la plus agréable – appliquez à nouveau une fine couche de pommade Deumavan® sur l'ensemble de la zone intime. La pommade Deumavan® protège et apporte un soin de la peau durablement. En effet, la sécheresse cutanée et les douleurs peuvent ainsi être évitées. De même, la peau retrouve son rôle et ses fonctions physiologiques. Vous prévenez ainsi les troubles cutanés et la peau garde sa souplesse.

- En cas de difficulté pour introduire un tampon, appliquer de la pommade Deumavan® sur le tampon ou la peau.
- Attention lors du rasage ! Vous irritez la peau intime sensible et provoquez éventuellement de petites blessures. Les propriétés regraissantes de Deumavan® Lotion lavante vous permettent de bien préparer votre peau au rasage. Après le rasage intime, l'utilisation de Deumavan® Pommade est conseillée comme soin apaisant et protecteur.

NOTRE CONSEIL :

Lubrifier est l'alpha et l'oméga des soins intimes de la peau. Les soins intimes devraient devenir une habitude, au même titre que l'hygiène buccale quotidienne. Seul un nettoyage et des soins réguliers et corrects permettent un succès durable.

Indications générales – Ce que vous devez savoir :

Une sollicitation mécanique (sport, vélo, moto, équitation, natation, activités assises etc.) ou des frottements (tamponnement, essuyage) entraînent d'abord des rougeurs et à long terme, des changements cutanés dus à de petites plaies, des déchirures dans lesquelles des agents pathogènes trouvent à nouveau un terrain favorable.

En cas de peau délicate et sèche, des sollicitations mécaniques légères conduisent souvent à une détérioration douloureuse.

La natation ou un séjour prolongé dans l'eau – lors d'un bain ou d'un bain de siège – doivent être considérés comme une





Soins – Protection – Prévention : des soins intimes appropriés et nécessaires avec Deumavan® Pommade

sollicitation pour la peau. Elle augmente de volume, devient vulnérable et s'assèche à long terme.

Si vous remarquez que les sollicitations mécaniques ou le contact prolongé avec l'eau provoquent des troubles, appliquez la pommade Deumavan® au préalable. L'usure de la peau dans la zone intime sera ainsi évité.

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour en savoir plus sur les soins intimes ou en cas de problèmes spécifiques, consultez votre gynécologue, votre médecin de famille ou urologue.

Vous pouvez également nous contacter :

Votre contact en France :

HIRAMED

Tél. : +377 97 77 29 32, Fax : +44 28 77 44 09 83

E-Mail : info@hiramed.com

www.deumavan.fr

Votre contact en Belgique/Luxembourg :

Memidis Pharma b.v.

Tél. : +31 (0) 2 46 45 54 11, Fax : +31 (0) 2 46 45 10 28

E-Mail : info@memidis.nl

www.memidis.nl, www.deumavan.nl

Deumavan®-composition

Deumavan® Soins intimes – Pommade nature :

Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Paraffinum, Tocopheryl Acetate

Deumavan® Lotion lavante sensitive lavande :

Aqua, Peg-18 Glyceryl Oleate/Cocoate, Disodium Laureth Sulfo-succinate, Disodium Cocoamphodiacetate, L-(+)-Lactic Acid, Methylpropanediol, Peg-7 Glyceryl Cocoate, Sodium Chloride, Lauryl Betaine, Sorbitol, Peg-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Caprylyl Glycol, Lauryl Glucoside, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Styrene/Acrylate S Copolymer, Paraffin, Phenylpropanol, Sodium Citrate, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Linalool, Sorbic Acid, Tocopheryl Acetate

Deumavan® Lotion lavante sensitive nature :

Aqua, Peg-18 Glyceryl Oleate/Cocoate, Disodium Laureth Sulfo-succinate, Disodium Cocoamphodiacetate, L-(+)-Lactic Acid, Methylpropanediol, Peg-7 Glyceryl Cocoate, Sodium Chloride, Lauryl Betaine, Sorbitol, Peg-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Sodium Lauryl Glucose Carboxylate, Caprylyl Glycol, Lauryl Glucoside, Paraffinum Liquidum, Petrolatum, Styrene/Acrylate S Copolymer, Paraffin, Phenylpropanol, Sodium Citrate, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Sorbic Acid, Tocopheryl Acetate

Maquette/Concept : www.med-publico.com

DEUMAVAN®



Echantillon gratuit
Lotion Lavante
nature

Echantillon gratuit
Pommade
nature

European Headquarter
Kaymogyn GmbH
Hagenauer Straße 53 a
D-65203 Wiesbaden, Allemagne
Tél. : +49 (0) 611 33 47 84 30
Fax : +49 (0) 611 33 47 84 39
E-Mail : info@deumavan.com
www.deumavan.com



Votre contact en France :
HIRAMED
74 Boulevard d'Italie
98000 Monaco
Tél. : +377 97 77 29 32
Fax : +44 28 77 44 09 83
E-Mail : info@hiramed.com
www.deumavan.fr

Votre contact en Suisse :
Biomed AG
Überlandstrasse 199
CH-8600 Dübendorf
Tel.: +41 44 802 16 16
Fax: +41 44 802 16 06
E-Mail: customer-service@biomed.ch
www.biomed.ch

Votre contact en Benelux :
Memidis Pharma b.v.
Kerkenbos 1077-R
6546 BB Nijmegen, Nederland
Tel. : +31 (0) 2 46 45 54 11
Fax : +31 (0) 2 46 45 10 28
E-Mail : info@memidis.nl
www.memidis.nl